







**OBČINA
GORNJI GRAD**
Kocbekova cesta 23,
3342 Gornji Grad

06

 **tel:** (03) 839-18-50
 **fax:** (03) 839-18-64
 **e-pošta:** obcina@gornji-grad.si
 **internet:** <http://www.gornji-grad.si>

Datum: 22. 3. 2022

Naziv gradiva: **Poročilo o opravljenem delu prostovoljcev projekta Starejši za starejše v letu 2021, Društva upokojencev Gornji Grad in Društva upokojencev Bočna**

Pravna podlaga: 16. člen Statuta Občine Gornji Grad (Uradno glasilo slovenskih občin, 14/21- uradno prečiščeno besedilo)

Predlagatelj: Anton Špeh, župan

Poroča: Karlina Mermal, koordinatorka projekta

Pripravila: Karlina Mermal, Društvo upokojencev Gornji Grad

Občinski svet Občine Gornji Grad se je seznanil s Poročilom o opravljenem delu prostovoljcev projekta Starejši za starejše v letu 2021, Društva upokojencev Gornji Grad in Društva upokojencev Bočna.

Prejeto:	31.01.2022	DM:	70-05
Šifra zadeva:	4300-5/2011-2022-49		

Občina Gornji Grad
Občinski svet

Društvo upokojencev Gornji Grad
Attemsov trg 23, Gornji Grad

Poročilo o delu programa Starejši za starejše v letu 2021 za DU Gornji Grad in Bočna

V DU Gornji Grad poteka program Starejši za starejše od leta 2008. V letu 2021 je bilo v občini (KS Bočna, Gornji Grad in Nova Štifta) na seznamu 434 oseb, ki so ali bodo dopolnili 69 let. Program tako pokriva DU Gornji Grad in DU Bočna. Prostovoljcev nas je 11, od tega nas je kar šest prostovoljcev projektu že od vsega začetka. Glede na to, da se tudi prostovoljci staramo, si želimo, da se nam pridružijo kakšni mlajši upokojenci. Žal pa je tako, da za dejavnost, ki zahteva kar nekaj prostega časa (ni pa plačano), težko najdemo primerne osebe. Površina, na kateri obiskujemo naše »varovance« pa sedaj pokriva celo občino in znaša 90 km². V lanskem letu so naši prostovoljci kljub izrednim razmeram opravili 130% načrtovanih obiskov, opravili pa so 862 prostovoljskih ur. Obiskov je presenetljivo nekaj odstotkov več kot lani, predvsem na račun telefonskih pogovorov z našimi uporabniki. Prostovoljci so strogo upoštevali navodila in pogoje NIJZ.

Prostovoljci obiskujemo vse osebe, ki nam ob prvem obisku dajo pisno dovoljenje, da jih lahko anketiramo. Prav tako je potrebno njihovo dovoljenje, da jim poiščemo oz. da obvestimo pristojne službe o njihovih problemih (predvsem je to CSD). Opažamo pa, da predvsem mladi upokojenci menijo, da še ne rabijo nikakršne pomoči in nekateri odklanjajo anketiranje. Namen projekta je poleg tistega bistvenega – poiskati pomoči potrebne, tudi ugotavljanje statističnih podatkov za ZDUS in seveda občino. Podatki, ki jih zberemo, so zaupni in jih poleg prostovoljke in izjemoma oz. po potrebi občine, ne vidi nihče drugi.. Potreba se je pokazala v začetku korone marca lani, ko je bilo treba poiskati osebe, ki živijo same in je bila v sodelovanju z občino, RK in našim programom, nudena pomoč tistim, ki so jo takrat potrebovali.

Tudi drugo leto epidemije oz. pandemije je bilo silno turbolentno. Težko je bilo slediti vsem omejitvam in sproščanjem pogojev. Vendar so naše prostovoljke v času, ko so bili obiski dovoljeni, pospešeno obiskovale svoje »varovance«. Sicer pa so bili stiki na daljavo – na cesti, pri vrtni ograji, pogovori skozi okno, po telefonu... Drugih sodobnih komunikacijskih sredstev (Zoom, Viber, Skype) niti naši prostovoljci niti uporabniki ne obvladamo.

Prostovoljci so v letu 2021 kljub vsemu opravili 542 obiskov, 32 osebam so nudili različne pomoči, od druženja, dostava iz trgovine, lekarne, pomoč pri hišnih opravilih, prevozi in dostava hrane. Izredno dobra je uvedba programa »prostofer«, ki ga organizira občina. Šoferji, prostovoljci izvajajo prevoze starejših oseb do zdravnika, v bolnišnico in podobne

upravičene opravke. S tem so razbremenili naše prostovoljke, ki so do sedaj opravljale podobne prevoze.

V okviru društva so prostovoljci nudili 221 različnih pomoči, izven društva pa še 100. Prepričana pa sem, da prostovoljke vseh pomoči niti ne beležijo. Prvi za pomoč so seveda svojci, (otroci), prostovoljke pa zagotavljajo pomoči predvsem tistim, ki nimajo nikogar svojega. Moramo se zavedati, da so tudi prostovoljke mame, žene, babice in imajo tudi v svojih družinah obveznosti.

Običajno pa je največ vredno, da nekoga obiščemo in si vzamemo nekaj časa, da se z njim pogovorimo, predvsem pa da ga poslušamo. Tudi v letu 2021 je bilo obiskovanje omejeno, Za starejše je še vedno najbolj pomemben osebni stik.

Kljub vsem omejitvam, nam je uspelo, da smo izvedli letno izobraževanje prostovoljcev, letno srečanje pa je zopet že drugo leto odpadlo. Res pa upamo, da bomo zamujeno lahko nadomestili v prihodnjem letu.

Zahvalila bi se občini, vodstvu DU, CSD in RK za posluš in pomoč pri izvedbi projekta, saj je ta projekt za vse nas zelo pomemben.

Gornji Grad, januar 2022

Koordinatorica Karlina Mermal

Priloge:

- podrobno poročilo za l. 2021
- frekvenčna distribucija (primerjava pred in med korono)

Frekvenčna distribucija

Pripravi 01046

Dne
Za vprašalnik
Za obdobje
Za organizacijo
Št. vprašanih oseb
Št. vprašanih žensk
Št. vprašanih moških

29.01.2022 19:20:57
Starejši za boljše kakovost življenja doma
01.01.2020 - 31.12.2021
Posamezna društva

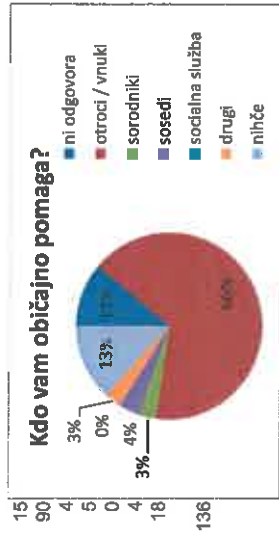
136
77
59

29.01.2022 18:45:09
Starejši za boljše kakovost življenja doma
01.01.2008 - 31.12.2019
Posamezna društva

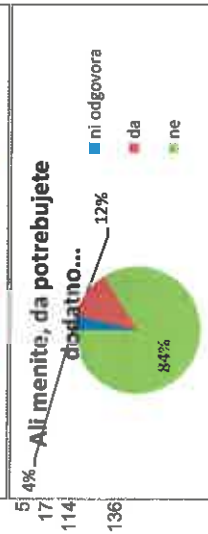
367
215
152

Poglavje	Vprašanje	Odgovor	Da/Ne	Frekvenca
Kakovost bivanja	S kom živite?	ni odgovora	13	4%
		z zakoncem	189	53%
		s partnerico-jem	4	1%
		z otroki oz. vnuki	4	1%
		v širši družini	10	3%
		z drugimi	62	17%
		sam-a	358	94%
Kje živite?	Kje živite?	ni odgovora	4	5%
		v stanovanju	17	1%
		v hiši	337	94%
Koliko rednih obrokov imate?	Koliko rednih obrokov imate?	ni odgovora	7	2%
		nič	0	0%
		1	28	8%
		2	321	90%
		3 ali več	358	100%

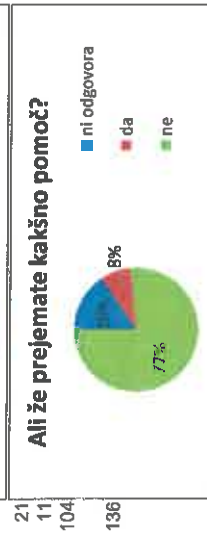
Kdo vam običajno ni odgovora
pomaga?
otroci / vnuki
sorodniki
sosedi
socialna služba
drugi
nihče
skupaj



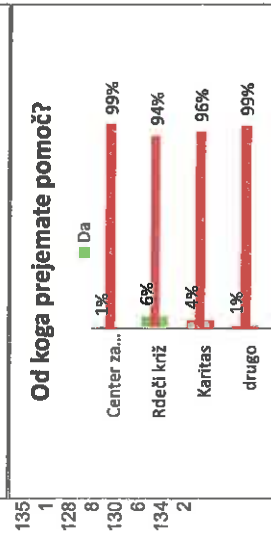
Potreba po pomoči
ni odgovora
da
ne
skupaj



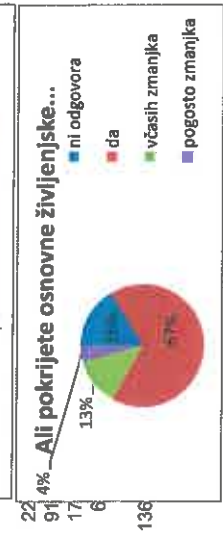
Ali že prejimate kakšno pomoč?
ni odgovora
da
ne
skupaj



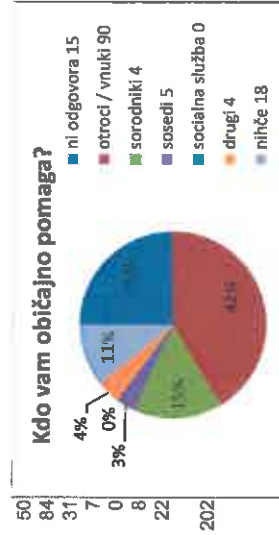
Od koga prejimate pomoč?
Center za socialno delo
Rdeči križ
Karitas
drugo



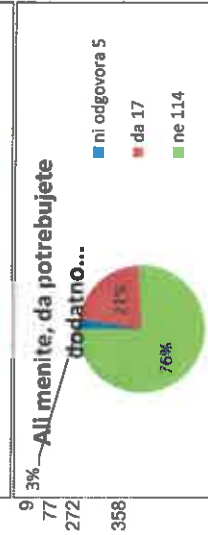
Ali pokrijete osnovne življenjske
pogosto zmanjka
skupaj



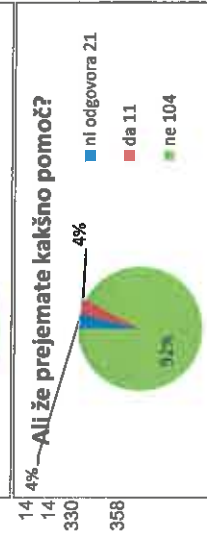
Kdo vam običajno pomaga?
ni odgovora 15
otroci / vnuki 90
sorodniki 4
sosedi 5
socialna služba 0
drugi 4
nihče 18



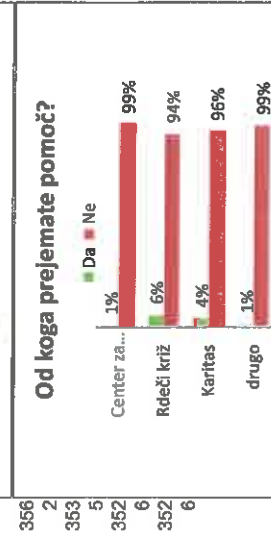
Ali menite, da potrebujete dodatno...
ni odgovora 5
da 17
ne 114



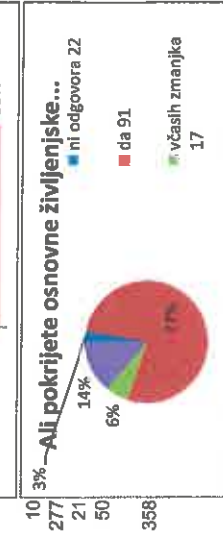
Ali že prejimate kakšno pomoč?
ni odgovora 21
da 11
ne 104



Od koga prejimate pomoč?
Center za socialno delo
Rdeči križ
Karitas
drugo



Ali pokrijete osnovne življenjske...
ni odgovora 22
da 91
včasih zmanjka 17



Če ne, kdo vam pomaga?

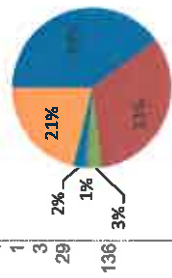
ni odgovora
otroci / vnuki
sorodniki
socialna pomoč
drugi
nihče

54
45
4
1
3
29
136

Če ne, kdo vam pomaga?

ni odgovora
otroci / vnuki
sorodniki
socialna pomoč
drugi
nihče

104
133
11
0
0
110
358



ni odgovora

da

ne

še kar

skupaj

7
18
23
88
136

Se počutite zdravega?

ni odgovora
da
ne
še kar

4
56
89
209
358



ni odgovora

včasih

pogosto

nikoli

skupaj

15
37
7
77
136

Se kdaj počutite osamljeni?

ni odgovora
včasih
pogosto
nikoli

7
152
16
183
358



ni odgovora

redno

včasih

ne

skupaj

21
44
60
11
136

Se družite s prijatelji?

ni odgovora
redno
včasih
ne

9
99
221
29
358



ni odgovora

redno

včasih

ne

skupaj

15
34
62
25
136

Berete knjige, revije?

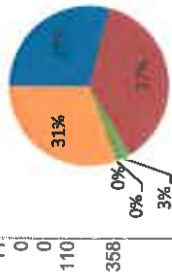
ni odgovora
redno
včasih
ne

6
158
122
72
358



Če ne, kdo vam pomaga?

ni odgovora 54
otroci / vnuki 45
sorodniki 4
socialna pomoč 1
drugi 3
nihče 29



Se počutite zdravega?

ni odgovora 7
da 18
ne 23
še kar 88

4
56
89
209
358



Se kdaj počutite osamljeni?

ni odgovora 15
včasih 37
pogosto 7
nikoli 77

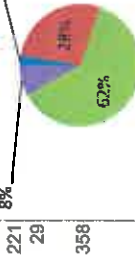
7
152
16
183
358



Se družite s prijatelji?

ni odgovora 21
redno 44
včasih 60
ne 11

9
99
221
29
358

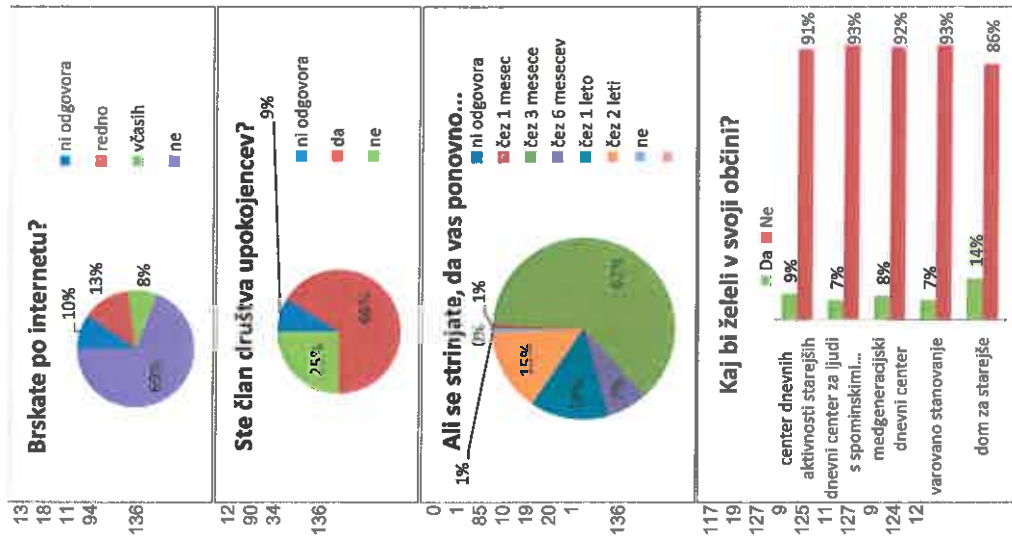
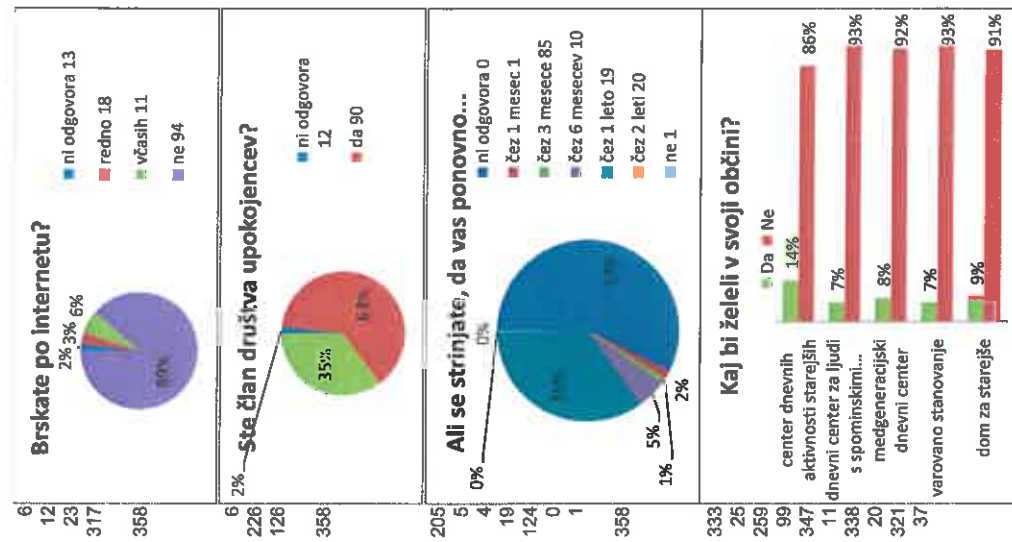


Berete knjige, revije?

ni odgovora 15
redno 34
včasih 62

6
158
122
72
358





ni odgovora
redno
včasih
ne
skupaj

ni odgovora
da
ne
skupaj

ni odgovora
čez 1 mesec
čez 3 mesece
čez 6 mesecev
čez 1 leto
čez 2 leti
ne
skupaj

center dnevni
aktivnosti starejših
dnevni center za ljudi s spominskimi motnjami
medgeneracijski dnevni center
varovano stanovanje
dom za starejše

ni odgovora
da
ne
da
ne
da
ne
da
da
da

ni odgovora
da
ne
da
ne
da
da
da

ni odgovora
čez 1 mesec
čez 3 mesece
čez 6 mesecev
čez 1 leto
čez 2 leti
ne
skupaj

center dnevni
aktivnosti starejših
dnevni center za ljudi s spominskimi motnjami
medgeneracijski dnevni center
varovano stanovanje
dom za starejše

ni odgovora
da
ne
da
ne
da
da
da

Podrobno poročilo

Pripravi: dmermal

Dne: 03.01.2022 11:46:46

Za obdobje: 01.01.2021 - 31.12.2021

Za organizacijo: Pokrajina: Savinjska dolina

Opis	št. nad 69	št. vkj. v projekt	št. pred videnih obiskov v t.l.	št. dejja n. obiskov v t.l.	št. aktiv. prostov .	št. akt. prost. za obd.	št. iskanih vs/fz obiska	št. ne najdeni h	št. preselj enih	št. premeš čenih v dom	št. odkloni eni obiskov	št., ki niso želeli odg.	št. opr. prvih obiskov	št. opr. ponov nih obiskov	št. opr. preverb o nudenj pomoči	% obiskov glede na načrt.	% zajete cijne skupine	št. obisk. oseb pomo.	št. obisk. oseb s pomo.	št. pomoči v okviru DU	št. pomoči drugih organiz .	št. v celoti izpolnje n. vprašal nik.	št. aktivnih oseb	
Organizacija	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Savinjska dolina (10)	3978	5156	3490	3483	96	76	168	132 /101	8	35	24	7	50	176	3078	4	99,8	92,63	1746	205	2162	5	174	3508
BOČNA	97	144	97	0	3	0	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	89,69	0	0	0	0	0	87
GORNJI GRAD	434	590	434	565	11	11	29	21/16	4	9	1	2	27	506	0	0	130,18	95,75	291	14	272	2	28	383
LJUBNO OB SAVINJI	420	602	420	688	13	13	12	24/4	3	2	0	12	15	649	0	0	163,81	86,7	283	5	1020	0	15	339
LUČE	264	323	264	421	7	7	0	4/0	0	0	0	6	13	402	0	0	159,47	89,62	146	50	168	3	14	233
MOZIRJE	662	1074	500	525	13	13	32	22/22	2	5	3	8	48	437	0	0	105	125,16	390	18	322	0	47	791
NAZARJE	282	411	282	293	11	10	14	12/10	1	0	3	1	0	266	0	0	103,9	90,26	144	2	13	0	8	241
POLZELA	772	801	500	0	15	0	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	79,27	0	0	0	0	0	612
REČICA OB SAVINJI	384	547	384	502	10	10	36	22/22	2	8	4	3	10	416	1	1	130,73	91,43	267	104	136	0	36	320
ŠEMPETER V SAV. DOLINI	554	499	500	238	8	8	42	24/24	0	15	3	9	19	165	3	3	47,6	72,85	133	8	223	0	20	373
VRBJE	109	165	109	251	5	4	3	3/3	0	0	0	2	3	237	0	0	230,28	121,7	92	4	8	0	6	129

