



OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA
SLOVENSKE KONJICE

***PROGRAM DELA
ZA LETO 2021***

Slov. Konjice, Januar 2021

I. UVOD

Program dela Območnega združenja RK Slov. Konjice temelji na poslanstvu in temeljnih načelih gibanja, skladno s programom razvoja Rdečega križa Slovenije ob upoštevanju zaostrenih gospodarskih in socialnih razmer.

Osnovno vodilo ob kreiranju nalog in programov nam je bilo v prvi vrsti zagotavljanje že utečenih nalog in dejavnosti ter poudarek tistim nalogam, ki jih pred Rdeči križ postavljajo spremenjene razmere v državi in skrb za kvalitetno izvajanje javnih pooblastil.

Rdeči križ Slovenije sestavlja 56 Območnih združenj. Eno izmed združenj je RKS Območno združenje Slov. Konjice, ki pokriva celotno območje Upravne enote Slov. Konjice in se razteza na področju treh občin (Slov. Konjice, Zreče in Vitanje). V sestavi RKS OZ Slov. Konjice deluje 13 krajevnih organizacij:

- KO RK Bezina
- KO RK Gorenje
- KO RK Jernej
- KO RK Loče
- KO RK Slovenske Konjice
- KO RK Stranice
- KO RK Špitalič
- KO RK Tepanje
- KO RK Vešenik Brdo
- KO RK Vitanje
- KO RK Zbelovo
- KO RK Zreče
- KO RK Žiče Draža vas

S programskimi izhodišči ostajamo zvesti tradiciji in našim utečenim programom, tako na področju krvodajalstva, prve pomoči, pomoči ob naravnih nesrečah, sociale, starostnikov, osamljenih, invalidnih ter preventivne zdravstvene dejavnosti, poizvedovalne službe, širjenju znanj in delu z mladimi.

II. JAVNA POOBLASTILA

1. KRVODAJALSTVO

Krvodajalstvo je človekoljubna dejavnost, ki se izvaja v skladu z načeli prostovoljnosti, brezplačnosti in anonimnosti. V letu 2021 bomo skušali izpolniti načrtovane zahteve po krvi na krvodajalskih akcijah za Transfuzijski oddelek SB Celje, UKC Maribor in za Zavod za transfuzijo krvi Ljubljana. Temeljne naloge na področju krvodajalstva bodo naslednje: motiviranje krvodajalcev, pridobivanje novih, predvsem mladih krvodajalcev, ohranitev aktivnih krvodajalcev in organizacija krvodajalskih akcij.

Program krvodajalskih akcij za leto 2021:

Datum	Ura	Kraj	Lokacija
14. 1. 2021	7.00-11.00	Loče	Penzion Kračun
3. 2. 2021	7.00-12.00	Zreče	Hotel Dobrava
5. 2. 2021	7.00-12.00	Zreče	Hotel Dobrava
9. 2. 2021	7.00-13.00	Slov. Konjice	Konjičanka
10. 2. 2021	7.00-13.00	Slov. Konjice	Konjičanka
22. 3. 2021	7.30-12.00	Zreče	Hotel Dobrava
15. 4. 2021	7.00-11.00	Vitanje	Center Noordung
20. 5. 2021	7.00-11.00	Slov. Konjice	Konjičanka
21. 6. 2021	7.00-12.00	Zreče	Hotel Dobrava
23. 6. 2021	7.00-12.00	Zreče	Hotel Dobrava
2. 9. 2021	7.00-11.00	Loče	Penzion Kračun
7. 10. 2021	7.00-11.00	Vitanje	Center Noordung
11.10. 2021	7.00-13.00	Zreče	Hotel Dobrava
12. 10. 2021	7.00-13.00	Slov. Konjice	Konjičanka
13. 10. 2021	7.00-13.00	Slov. Konjice	Konjičanka

V primeru izrednih stanj (npr. naravne ali druge nesreče) bomo organizirali dodatne terenske krvodajalske akcije, oziroma poskušali privabiti določeno število krvodajalcev na odvzem na Transfuzijski oddelek SB Celje.

Za kakovostno delo in izvajanje zadanega načrta, je nujno potrebno dobro sodelovanje in redna komunikacija s transfuzijskimi oddelki.

2. DAROVANJE ORGANOV

Skupaj z RKS se bomo tudi letos vključili v zbiranje pisnih izjav darovalcev o opredelitvi za posmrtno darovanje delov človeškega telesa zaradi presaditve, ki ga izvaja Zavod RS za presaditve organov in tkiv Slovenija-transplant. Podatek o opredelitvi se bo ob prvem potrjevanju kartice zdravstvenega zavarovanja na samopostrežnem terminalu iz zbirke podatkov avtomatično nevidno zapisal na kartico.

3. PRVA POMOČ IN DRUGE AKTIVNOSTI OB NARAVNIH IN DRUGIH NESREČAH: VOJNI, EPIDEMIJAH

Program dela na področju prve pomoči bomo tudi v letu 2021 izvajali s ciljem, da postopke nujnih ukrepov prve pomoči, ki rešujejo življenje, približamo čim večjemu številu prebivalcev. Še naprej bomo izvajali vse vrste tečajev prve pomoči in sicer za potrebe voznikov motornih vozil, civilne zaščite, podjetij, ustanov ter ostalih zainteresiranih.

- izvajali bomo delavnice varne uporabe defibrilatorja širši javnosti.
- Gospodarskim in negospodarskim družbam, ki so po Pravilniku o organizaciji, materialu in opremi za prvo pomoč na delovnem mestu (UL RS št. 136/22.12.2006) dolžne zagotoviti usposobljene delavce za izvajanje prve pomoči, bomo ponovno posredovali ponudbo za usposabljanje delavcev. Preko obveščevalca Območne obrtno-podjetniške zbornice Slov. Konjice in preko spletne pošte bomo obveščali o tovrstnem usposabljanju tudi vsem samostojnim podjetnikom in ostalim iz UE Slov. Konjice.
- V skladu z vladno uredbo o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč bomo organizirali 70 urne tečaje za gasilska društva, vrtce in šole.
- Z ustanovljeno ekipo prostovoljcev Prve pomoči, katero smo usposobili za nudenje Prve pomoči v primeru naravnih in drugih nesreč, bomo nadaljevali s treningi, ravno tako bomo organizirali nov tečaj za bolničarje. Z ekipami se bomo udeleževali tudi preverjanj, ki jih RKS organizira s podporo Uprave za zaščito in reševanje RS. Tekmovanje, ki je bilo predvideno v letu 2020 in ni bilo izvedeno zaradi pojava koronavirusa SARS-CoV-2 v Žalcu, bo predstavljeno v jesenski čas 2021 ob ugodni epidemiološki sliki..

- V letu 2021 bomo predavatelje, ki jim poteče licenca za predavatelje prve pomoči poslali na izobraževanje, ravno tako bomo predavatelje, ki bodo sodelovali na regijskem in državnem preverjanju ekip PP, poslali na dodatno izpopolnjevanje, ki ga pripravlja strokovni center za PP na RKS.
- Z ekipo prve pomoči bomo po potrebi dežurali ob večjih dogodkih na področju občine Slov. Konjice, ki sofinancira delovanje ekip, po potrebi tudi drugod, vse v dogovorih z RKS.
- Z ekipo prve pomoči bomo v primeru epidemij nudili pomoč ljudem v domači izolaciji pri morebitni dostavi nujnih življenjskih potrebščin.

4. POIZVEDOVANJE

Služba za poizvedovanje v okviru Rdečega križa Slovenije deluje na podlagi Ženevskih konvencij, Zakona o Rdečem križu Slovenije ter Pravilnika o delovanju Službe za poizvedovanje v času vojne in oboroženih spopadov. Izvajanje programa se bo odvijalo na nacionalnem nivoju in na nivoju območnih združenj. Sodelovanje in medsebojni odnosi posameznih nivojev Službe za poizvedovanje potekajo po načelih vertikalne povezanosti in odgovornosti ter temeljijo na vzajemni pomoči. Glavne naloge RKS v mirnodobnem času so:

- Delovanje v primeru večjih naravnih nesreč, ko zaradi izrednih okoliščin ni mogoča komunikacija med svojci, tudi v begunskih centrih,
- obnavljanje in posredovanje morebitnih družinskih sporočil,
- vodenje zbirk podatkov, urejanje arhiva in dokumentacije,
- udeležba na seminarjih (usposabljanja).

III. SPLOŠNI HUMANITARNI PROGRAMI

1. SOCIALNA DEJAVNOST

Namen programa je, da se približamo populaciji ljudi, ki je najbolj potrebna pomoči in mnogokrat izolirana. Pri izvajanju dejavnosti se bomo povezovali in svoje delo koordinirali z zdravstvenimi domovi, vrtci, šolami, Centrom za socialno delo, patronažno službo, z drugimi humanitarnimi organizacijami ...

Primerov socialne ogroženosti različnih kategorij ljudi je žal iz leta v leto več, prav zato je socialna dejavnost ena pomembnejših dejavnosti Rdečega križa. Izvaja se preko mreže območnih združenj in krajevnih organizacij Rdečega križa, ki temeljijo na prostovoljcih, brez katerih bi bilo naše delo močno okrnjeno oziroma onemogočeno.

Z našimi aktivnostmi bomo poskušali:

- lajšati in preprečevati socialne stiske in težave ljudi ter prispevati k boljši kvaliteti življenja posameznikov in družin,
- nuditi konkretne oblike pomoči posameznikom oziroma družinam,
- zmanjšati izoliranost posameznih kategorij oseb,
- spodbujati mlade k vključevanju v socialno dejavnost RK,
- v skladišču oblačil in obutve nuditi čim večji izbor oblačil, obutve in ostalega materiala.

➤ *Zbiranje, skladiščenje in delitev materialne pomoči*

S programom izvajamo aktivnosti neposredne in konkretne pomoči ljudem, ki so se znašli v socialni stiski. Pri tem je osnovno vodilo preprečevanje revščine in socialne izključenosti ter ustvarjanje osnovnih pogojev za dostojnejše preživetje. Pomoč, ki jo bomo namenjali ljudem bo obsegala pomoč v obliki:

- oblačil, obutve, v manjši meri pohištva in bele tehnike,
- prehrabnih paketov in pralnega praška,
- prehrabnih artiklov iz intervencijskih zalog,
- enkratnih denarnih pomoči ob elementarnih nesrečah in večjih socialnih stiskah.

➤ *Skrb za boljšo kakovost življenja starejših oseb*

Program je obsežen in obsega dejavnosti, ki jih izvajamo v sodelovanju in s pomočjo krajevnih organizacij in predanih prostovoljcev. Programi so namenjeni starim, bolnim, osamljenim in invalidnim osebam. Najpomembnejše dejavnosti v tem sklopu so: organizacija srečanj starejših, obiskovanje starejših, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb, postaje RK, sosedska pomoč – pomoč na domu, ustanavljanje skupin starejših ljudi za samopomoč, izleti in zdraviliško letovanje starejših.

Z izvajanjem programov v programskem sklopu »Skrb za boljšo kakovost življenja starih« želimo slediti naslednjim ciljem:

- izboljševati kakovosti življenja starih, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb,
- zmanjševati socialno izključenost starih, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb,
- razvijati solidarnosti, strpnosti in skrbi za druge,
- razvijati medgeneracijsko povezovanje,
- seznanjati z dejavniki tveganja ter spodbujanje k zdravemu načinu življenja
- kot demenci prijazna točka bomo izvajali izobraževanja za vse prostovoljce vseh KORK, da bodo na terenu lahko svetovali svojcem, kam se obrniti, ko njihov svojec zboli za tovrstno boleznijo.

- Organizacija srečanj starejših

V letu 2021 se bo srečanja starejših organiziralo v 13 krajevnih organizacij ob ugodni epidemiološki sliki pojava koronavirusa in pogoji, ki jih bo določila država. Srečanja predstavljajo obliko druženja, zlasti medgeneracijskega druženja z mlajšimi prostovoljci, otroki in drugimi, ki sodelujejo. Organizirana so v kraju bivanja udeležencev, program pa je prilagojen strukturi udeležencev, njihovim željam in potrebam. Obsega druženje, pogostitev, kulturno-umetniški program, predavanja.

- Obiskovanje starejših, bolnih, osamljenih in invalidnih oseb bodo prostovoljci izvajali v času, izboljšanja epidemije v vseh krajevnih organizacijah. Ob dnevu žena ali materinskem dnevu, v Tednu RK, novoletnih praznikov ter okroglih jubilejih, pa bodo starejše tudi skromno obdarili. Namen obiskovanja je lajšanje osamljenosti, druženje, pogovor, razvijanje solidarnosti, strpnosti in skrbi za druge.

- Postaje Rdečega križa

Skupaj s krajevnimi organizacijami in patronažno službo in CKZ bomo nadaljevali s Postajami Rdečega križa, ko nam bodo razmere z obolenostjo s koronavirusom to dopuščale. Potekale bodo v naprej dogovorjenih terminih. Na postajah bomo udeležencem omogočali merjenje krvnega pritiska, krvnega sladkorja in holesterola v krvi ter jim nudili zdravstveno svetovanje na različne teme. Poleg tega postaje, predvsem starejšim občanom, nudijo možnost druženja, pogovora o osamljenosti, starostnih tegobah, o potrebah v tretjem življenjskem obdobju.

- Sosedska pomoč – pomoč na domu

Izvajanje sosedске pomoči oziroma pomoči na domu bomo nudili starejšim, ki takšne oblike pomoči potrebujejo. Nudili bomo pomoč pri gospodinjskih in kmečkih opravilih, pri nakupovanju, spremljanju do zdravnika oziroma drugih opravkih (občina, sodišče) ... S sosedsko pomočjo omogočamo posamezniku poleg družabništva tudi bolj kakovostno življenje in mnogokrat prispevamo k temu, da posameznik ostaja v okolju in med ljudmi, ki jih pozna.

- Del dejavnosti pa obsega tudi **svetovanje in pomoč** pri reševanju težav, ki jih imajo uporabniki pri urejanju različnih pravic oz. urejanju različnih administrativnih in uradnih zadev.

- Skupine starejših ljudi za samopomoč.

- Zdraviliško letovanje starejših

V letu 2021 bomo v sodelovanju z RKS (FIHO sredstva, Peljimo jih na morje, koncert RKS) starejšim omogočili brezplačno zdraviliško letovanje v MZL Debeli rtič.

➤ *Ranljive skupine prebivalstva*

Dejavnost bomo namenjali tako imenovanim ranljivim skupinam prebivalstva, kot so:

- otroci/mladostniki,
- zasvojeneci/odvisniki,
- brezposelni,
- invalidi,
- osebe brez statusa in drugi.

Programi, ki so namenjeni omenjeni kategoriji so:

- pomoč zasvojenecem/odvisnikom in njihovim staršem
- razne prostočasne ustvarjalne delavnice za osebni razvoj otrok in mladostnikov,
- psihosocialna pomoč uporabnikom materialne pomoči
- učna pomoč otrokom iz soc. šibkih družin na domu
- šole za starše

Na področju pomoči zasvojenecem/odvisnikom bomo kandidirali za sredstva na občinskih razpisih aktivno sodelovali pri aktivnostih in koordinaciji Lokalne akcijske skupine Slov. Konjice.

Psihosocialna pomoč pomeni pomoč ljudem, ki so v socialni stiski in se zaradi materialne ogroženosti obračajo na območno združenje po pomoč. Tako so poleg materialne pomoči (prehrambeni paketi, prašek, oblačila, ...) deležni tudi pomoči v obliki svetovanja in pomoči pri izpolnjevanju različnih vlog, pisanju prošenj ...

Z aktivnostmi v omenjenem sklopu želimo izboljšati kakovost življenja ranljivih skupin, prispevati k dostojnejšemu preživetju ter k preprečevanju socialne izključenosti oz. izoliranosti.

➤ *Brezplačno letovanje otrok in pomoč pri nakupu šolskih potrebščin*

Program letovanja zajema osnovnošolske otroke, ki imajo zdravstveno indikacijo za letovanje v MZL RKS Debeli rtič. Letovanje bo izvedeno v času šolskih počitnic v dveh terminih in sicer od 20. 7. do 30. 7. 2021 za vse otroke, ki so dolgotrajno bolni in imajo stalno bivališče v naših treh občinah. Prijavili smo se na razpise, ki nam omogočajo, da pridobimo dodatna sredstva in sicer iz naslova ZZZS, občin, delež pa prispevajo starši.

Iz FIHO, Tuš in iz drugih donatorskih sredstev bomo otrokom iz finančno najšibkejših družin omogočili brezplačno letovanje med poletnimi, zimskimi in novoletnimi počitnicami.

➤ *Pomoč pri nakupu šolskih potrebščin*

Tudi v letu 2021 bomo izvedli akcijo nakupa šolskih potrebščin za otroke iz socialno šibkih družin. Pri izbiri otrok, ki so upravičeni do pomoči bodo sodelovale svetovalne službe in učiteljski zbori osnovnih šol iz celotne upravne enote, upoštevani pa bodo naslednji kriteriji:

- število nepreskrbljenih otrok,
- dolgotrajnejši socialni problemi in druge posebnosti v družini,
- brezposelnost staršev,
- matere/očetje samohranilke/ci,
- prejemanje socialne pomoči,
- višina prejemkov na družinskega člana.

2. MLADI IN PROSTOVOLJSTVO

Zavedanje, da je za razvoj organizacije RK potreben aktiven podmladek, nas obvezuje, da nadaljujemo z intenzivnim razvijanjem dejavnosti dela z mladimi. Doseči želimo, da se bodo mladi vključili v vse akcije, ki jih bomo organizirali. Da bi lahko zastavljene cilje dosegli, bomo za delo s podmladkom in mladino aktivirali mentorje RK na vseh centralnih in podružničnih šolah.

Načrtovane akcije:

- v tednu Rdečega križa (maj), in ob svetovnem dnevu hrane (18. oktober) – DROBTINICA (predvidoma) 15. 5. 2021 in 16. 10. 2021
- mesec boja proti odvisnosti (november)
- svetovni dan aidsa (1. december)
- teden RK (8. do 15. maj)
- 10. maja bo svečani sprejem vseh drugošolcev v podmladek RK v Kulturnem domu Slov. Konjice
- srečanje prostovoljcev v Žičah (datum še ni določen)
- prostovoljstvo, solidarnost, pomoč
- Obeležitev svetovnega dneva zdravja 7. aprila
- povezava z osnovnimi in srednjimi šolami in Lambrechtovim domom, da bi dijaki in učenci, ki želijo opraviti določeno število prostovoljnih ur, lahko opravili pri Rdečem križu (predvsem obiskovanje in skrb za starejše).

Potekalo bo na naslednjih področjih:

- izobraževanje mentorjev RK
- delovanje krožkov RK
- organizacija izleta za osnovnošolce, srednješolce, študente ter socialno ogrožene otroke.
- edukacijske delavnice za mlade prostovoljce, ki želijo delovati bodisi v smislu preventive, ali delati z že zasvojenimi

Cilji:

- vzgajati mlade za zdrav način življenja,
- širiti humanitarne vrednote med mladimi,
- preventivna zdravstvena dejavnost,
- razvijati solidarnostni čut med mladimi,
- pridobivanje mladih prostovoljcev za zdaj in za prihodnost.

3. ŠIRJENJE ZNANJ O RDEČEM KRIŽU

Naša želja je, da bi prav vsakdo vsaj slišal za vlogo RKS, za mednarodno gibanje in temeljna načela RK, poznal znak RK in vedel, da kljub vojnim grozotam obstaja mednarodno humanitarno pravo, saj so se s podpisom Ženevskih konvencij države zavezale, da ga bodo spoštovale.

IV. PRIDOBIVANJE SREDSTEV

Na področju pridobivanja sredstev bomo nadaljevali z dosedanjim načinom pridobivanja sredstev. Iskali bomo tudi nove vire financiranja RK.

Aktivno se bomo vključili v vse nacionalne programe in preko javnih razpisov pridobivali sredstva za delovanje RK. Tako pridobljena sredstva se bodo namenila zlasti za izvajanje humanitarno-socialnih programov.

V. INVESICIJE

V tem letu nameravamo sanirati strešno kritino, ker streha zamaka.

VI. ZAKLJUČEK

Za izvedbo programa so zadolženi člani Območnega odbora OZ RK, odgovorni za izvajanje nalog na posameznih področjih dela.

RKS, Območno združenje Slov. Konjice, ki pokriva območje treh občin v Upravni enoti Slov. Konjice tako velikega območja ne bi moglo pokrivati brez mreže prostovoljk in prostovoljcev, ki nam pomagajo in sodelujejo v vseh naših akcijah. Kljub temu pa programa dela ne bo možno realizirati tudi brez podpore Rdečega križa Slovenije ter sofinanciranja občin in podpore medijev, ki sprotno obveščajo občane o našem delu in načrtih za prihodnje.

Pripravila Renata Gabrovec
Sekretarka



Irena Nečemer
Predsednica


