



**OBČINA TREBNJE
ŽUPAN**

www.trebnje.si

E: obcina.trebnje@trebnje.si

Goliev trg 5, 8210 TREBNJE

T: 07 348 11 00

Številka: 014-24/2020-

Datum: 6.2. 2020

OBČINSKI SVET
OBČINE TREBNJE

ZADEVA:

**PREDLOG ZA OBRAVNAVO NA SEJI OBČINSKEGA
SVETA OBČINE TREBNJE**

NASLOV GRADIVA:

**Seznanitev s strateškim načrtom krepitev zdravja Občin
Trebnje, Mirna, Mokronog-Trebelno in Šentrupert**

Gradivo pripravil:

Irena Žužek, univ. dipl. soc., Višja svetovalka I

Pristojno delovno telo:

Odbor za družbene, gospodarske dejavnosti in kmetijstvo,

Gradivo predlaga:

Alojzij Kastelic, Župan Občine Trebnje

*Poročevalec po
pooblastilu župana
Občine Trebnje
Alojzija Kastelica:*

Irena Žužek, Višja svetovalka I, Vodja oddelka za družbene in
gospodarske zadeve

PREDLOG SKLEPA:

SKLEP

- I. Občinski svet Občine Trebnje se seznanja s strateškim načrtom krepitev
zdravja Občin Trebnje, Mirna, Mokronog-Trebelno in Šentrupert.**



Alojzij Kastelic l. r.
ŽUPAN

Priloga:

- Strateški načrt krepitev zdravja Občin Trebnje, Mirna, Mokronog-Trebelno in Šentrupert

I. NASLOV

Strateški načrt krepitve zdravja Občin Trebnje, Mirna, Mokronog-Trebelno in Šentrupert.

II. UVOD

1. Razlogi za seznanitev

Zdravstveni dom Trebnje je v letu 2017 uspešno kandidiral na razpisu Ministrstva za zdravje »**Nadgradnja in razvoj preventivnih programov ter njihovo izvajanje v primarnem zdravstvenem varstvu in lokalnih skupnostih**«, ter pridobil več zdravstvenih programov, ki jih izvaja njegov Center za krepitev zdravja – CKZ (dipl. medicinsko sestro, dipl. dietetika, dipl. kineziologa, dipl. fizioterapevta, dipl. psihologa patronažno medicinsko sestro, spec. pediatrije).

Pogoj za pridobitev teh programov oz. kadrov je bila istočasna uspešna prijava Občine Trebnje na razpis za pridobitev investicijskih sredstev za izgradnjo prostorov za delovanje CKZ v Zdravstvenem domu Trebnje. Občini Trebnje je bilo dodeljenih 172.097 EUR v razmerju 80% sredstva EU iz Evropskega sklada za regionalni razvoj in 20% sredstva RS.

V letu 2019 je bila investicija uspešno zaključena, sredstva pa v celoti počrpana.

2. Ocena stanja

NAMEN vzpostavitve in delovanja integriranega CKZ ja:

- Povezovanje in strokovno dopolnjevanje programov vzgoje za zdravje, zdravstvene vzgoje in zobozdravstvene vzgoje ter aktivnosti krepitve zdravja, integrirane preventive kroničnih bolezni in zmanjševanja neenakosti v zdravju za vse populacijske skupine v območju zdravstvenega doma.
- Zagotavljanje usklajenega in kakovostnega izvajanja vseh aktivnosti CKZ.
- Zagotavljanje na uporabnika osredotočenih preventivnih obravnav in vključevanje ranljivih oseb v preventivne programe.

Center za krepitev zdravja izvaja:

- Program Priprava na porod in starševstvo.
- Aktivnosti krepitve zdravja in preventivnih obravnav za otroke, mladostnike in njihove starše ter preventivne obravnave za mlade v lokalnih skupnostih.
- Zobozdravstveno vzgojo za otroke in mladostnike.
- Program za krepitev zdravja za odraslo populacijo.
- Aktivnosti krepitve zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju za vse populacijske skupine.

Program za krepitev zdravja obsega:

- nemedikamentozne obravnave (zdravstvenovzgojne delavnice, psihoedukativne delavnice in individualna svetovanja)- to so delavnice:

TEMELJNA OBRAVNAVA ZA KREPITEV ZDRAVJA

(Zdravo živim, Ali sem fit, Tehnike sproščanja, Zvišan krvni tlak, Zvišan krvni sladkor, Zvišane maščobe v krvi, Sladkorna bolezen tipa 2, Test telesne pripravljenosti za odrasle/starejše)

POGLOBLJENE OBRAVNAVE ZA KREPITEV ZDRAVJA

Svetovalnica za zdrav življenjski slog (Zdravo jem, Gibam se, Zdravo hujšanje, S sladkorno boleznijo skozi življenje).

Svetovalnica za duševno zdravje (Podpora pri spoprijemanju z depresijo, Podpora pri spoprijemanju s tesnobo, Spoprijemanje s stresom).

Svetovalnica za tvegano vedenje (Skupinsko in individualno svetovanje za opuščanje kajenja).

- Izvajanje začetnega in vzdrževalnega programa družinske obravnava debelosti otrok in mladostnikov ter delavnice Zdrav življenjski slog za otroke in družino.
- Presajanje za funkcijsko manj zmožnost za vse osebe, starejše od 65 let.
- Individualne razgovore z udeleženci psihoedukativnih delavnic.
- Izvajanje pogovornih ur za krepitev zdravja.

Ena od nalog nosilca projekta je tudi oblikovanje **Lokalne skupine za krepitev zdravja**, ki jo sestavljajo predstavniki lokalne skupnosti (predstavniki ranljivih skupin prebivalstva: CSD, RKS, ZRSZZ, osnovne šole, vrtci, upokojenci, gasilci, DSO, predstavniki občin, Mladinski svet Trebnje). Lokalna skupina za krepitev zdravja je oblikovala in sprejela **Strateški načrt krepitev zdravja Občin Trebnje, Mirna, Mokronog-Trebelno in Šentrupert** s katerim želi združiti moči za boljšo kakovost življenja v skupnosti za vse prebivalce. Strateški načrt opredeljuje oceno potreb, analizo stanja ter akcijski načrt dejavnosti za krepitev zdravja.

Strateški načrt je načrtovan za daljše obdobje, glavni nosilec aktivnosti krepitev zdravja v občinah je Center za krepitev zdravja Trebnje ob podpori lokalnih predstavnikov posameznih skupin. Lokalne skupnosti aktivno sodelujejo pri promociji dogodkov, prireditvev, delavnic ter preko javnih razpisov finančno podpirajo izvedbo številnih aktivnosti na športnem, kulturnem, turističnem, socialno-zdravstvenem področju.

III. UTEMELJITEV SKLEPA

3. Pravna podlaga za sprejem odloka

- Zakon o lokalni samoupravi (Uradni list RS, št. 94/07 – uradno prečiščeno besedilo, 76/08, 79/09, 51/10, 40/12 – ZUJF, 14/15 – ZUUJFO, 11/18 – ZSPDSLS-1 in 30/18)

4. Cilji in načela

Cilj je omogočiti vsem občanom dostop do preventivnih zdravstvenih programov, saj se zavedamo, da je preventiva učinkovitejša in cenejša od kurative. Cilj je tudi preventivno naravnana vzgoja otrok in mladine.

5. Ocena finančnih in drugih posledic

Finančnih posledic ne predvidevamo.

