



OBČINA
SLOVENSKA BISTRICA
O b č i n s k i s v e t

4. redna seja občinskega sveta
dne 30. maja 2019

Gradivo za 12. točko dnevnega reda

ZADEVA: Poročilo o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2018

Poročevalca:

- Irena JEREB, vodja Oddelka za družbene dejavnosti Občine Slovenska Bistrica in članica delovne skupine »Občina po meri invalidov«
- Žarko FURMAN, predsednik Sveta za invalide Občine Slovenska Bistrica in podžupan Občine Slovenska Bistrica



O B Č I N A
SLOVENSKA BISTRICA
O b č i n s k a u p r a v a

Kolodvorska ulica10, 2310 Slovenska Bistrica

telefon: h.c. + 386 2 / 843 28 20, 81 81 912, fax: + 386 2 / 843 28 50 e-mail: obcina@slov-bistrica.si
uradna spletna stran <http://www.slovenska-bistrica.si>

Številka: 4/2019-AN

Datum:

O B Č I N A
SLOVENSKA BISTRICA
O b č i n s k i s v e t

ZADEVA: Poročilo o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2018

I. PREDLAGATELJ

Župan dr. Ivan ŽAGAR

II. DELOVNO TELO, PRISTOJNO ZA OBRAVNAVO

Odbor za družbene dejavnosti

III. FAZA POSTOPKA

Enofazni

IV. PRAVNE PODLAGE

- Statut Občine Slovenska Bistrica (Uradni list RS, št. 55/10),
- Pravilnik o pridobitvi listine »Občina po meri invalidov« sprejet na Upravnem odboru Zveze delovnih invalidov Slovenije, dne 22.10.2008 in dopolnjen 14. 12. 2009.

V. NAMEN, CILJI SPREJEMA

Svet za invalide je zadolžen 1-krat letno poročati o izvedenih aktivnosti iz Akcijskega načrta Občinskemu svetu Občine Slovenska Bistrica in Projektnemu svetu ZDIS.

Pri pripravi Poročila o uresničevanju Akcijskega načrta za leto 2018 so sodelovali: Svet za invalide Občine Slovenska Bistrica, strokovne službe Občine Slovenska Bistrica, invalidska društva in organizacije, javni zavodi, humanitarne organizacije in drugi, ki so kakorkoli povezani z življenjem in delom invalidom.

Poročilo obravnava realizirane naloge v letu 2018, razdeljeno pa je po točkah iz posameznih poglavij Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za obdobje 2018 - 2022.

VII. FINANČNE POSLEDICE

Sprejetje Poročila o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2018 nima neposrednih finančnih posledic za občinski proračun.

VIII. PREDLOG SKLEPA

Občinskemu svetu predlagamo, da predlagano Poročilo obravnava, o njem razpravlja ter sprejme naslednji

S K L E P

Občinski svet Občine Slovenska Bistrica sprejme Poročilo o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2018.

S spoštovanjem!

Pripravila:
Zlatka MLAKAR, dipl.oec.

Irena JEREB, dipl. upr. org.,
vodja Oddelka za družbene dejavnosti

Priloga:

- Poročilo o realizaciji Akcijskega načrta za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za leto 2018.



O B Č I N A
SLOVENSKA BISTRICA

Kolodvorska 10, 2310 Slovenska Bistrica

telefon: h.c. + 386 2 / 843 28 20, 81 81 912, **fax:** + 386 2 / 843 28 50 **e-mail:** obcina@slov-bistrica.si

uradna spletna stran <http://www.slovenska-bistrica.si>

Številka: PAN-18
Datum: 17. 4. 2019

**POROČILO O REALIZACIJI AKCIJSKEGA NAČRTA ZA NEODVISNO
ŽIVLJENJE INVALIDOV V OBČINI SLOVENSKA BISTRICA ZA LETO 2018**

Gradivo pripravil:
Svet za invalide v Občini Slovenska Bistrica

April, 2019

KAZALO VSEBINE

UVOD	4
CILJ 1: INFORMIRANJE IN OSVEŠČANJE	5
Ukrep št. 2: Osveščanje preko uradne spletne strani Občine Slovenska Bistrica	5
Ukrep št. 5: Osveščanje javnosti preko invalidskih organizacij.....	6
Ukrep št. 6: Osveščanje javnosti o invalidskih organizacijah preko prireditev	6
Ukrep št. 7: Osveščanje preko lokalnih javnih medijev	14
Ukrep št. 9: Vzpodbijanje samopomoči invalidskih organizacij.....	17
Ukrep št. 10: Obeležitev Mednarodnega dneva invalidov	21
CILJ 2: SKRB ZA ZDRAVJE IN REHABILITACIJA	23
Ukrep št. 1: Zagotavljanje zdravstvene in lekarniške dejavnosti na področju invalidske problematike.....	23
Ukrep št. 2: Osveščanje zaposlenih.....	24
Ukrep št. 4: Pomoč pri financiranju dodatnega zavarovanja za oskrbovance v institucionalnem varstvu starejših.....	26
Ukrep št. 5: Fitnes v naravi	26
Ukrep št. 7: Psihosocialne obravnave in telovadba za ženske z izkušnjo raka dojk in rodil ...	27
Ukrep št. 8: Razvijanje aktivnosti za psihosocialno podporo ženskam z izkušnjo raka dojk in rodil in njihovim svojem	27
Ukrep št. 11: Zagotavljanje brezplačnih srečanj in svetovanj – Center za krepitev zdravja....	27
CILJ 3: STROKOVNO-PODPORNE STORITVE, SOCIALNOVARSTVENE STORITVE IN MATERIALNA VARNOST	31
Ukrep št. 1: Zagotavljanje strokovno-podporne storitve na kvalitetnem nivoju za čim hitrejšo odpravo stisk in težav invalidnim osebam	31
Ukrep št. 2: Izvajanje socialnovarstvenih storitev in programov na domu in v skupnosti	32
Ukrep št. 3: Zagotavljanje reševanja problematike invalidnih oseb	32
Ukrep št. 4: Dodeljevanje občinskih socialnovarstvenih pomoči	34
Ukrep št. 5: Promoviranje pravice do družinskega pomočnika.....	34
Ukrep št. 7: Podpora pri oblikovanju in delovanju invalidskih organizacij.....	34
Ukrep št. 9: Vzpodbijanje podpore invalidom s strani Območne organizacije Rdečega križa	35
Ukrep št. 10: Vzpodbijanje podpore invalidom s strani Karitas Slovenska Bistrica.....	36
Ukrep št. 12: Brezplačna uporaba prostora Prostovoljskega centra za vse generacije.....	37

CILJ 4: DOSTOPNOST – ODPRAVITI GRAJENE IN KOMUNIKACIJSKE OVIRE, ZA KATERE VELJA, DA ONEMOGOČAJO ALI OTEŽUJEJO NEODVISNO ŽIVLJENJE INVALIDOV.....	37
Ukrep št. 2: Odprava arhitektonskih ovir za gibalno ovirane.....	37
Ukrep št. 10: Javna parkirna mesta za invalide	39
CILJ ŠT. 5: VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE	39
Ukrep št. 1: Zagotovitev pogojev v procesu vzgoje in izobraževanja, ki bodo upoštevali potrebe posamezne vrste invalidnosti	39
Ukrep št. 2: Osveščanje o invalidnosti z medsebojnim sodelovanjem šol, vrtcev in invalidskih organizacij	40
Ukrep št. 4: Oprostitev plačila vrtca zaradi bolezni ali poškodbe.....	64
CILJ ŠT. 6: PRAVICA DO DELA, ZAPOSLOVANJE.....	65
Ukrep št. 3: Ohranjanje in zaposlovanje invalidov v občinski upravi.....	65
Ukrep št. 5: Sofinanciranje programov javnih del, kjer se kot ciljna skupina vključujejo invalidi.....	65
Ukrep št. 8: Zagotavljanje dostopa do vseživljenjskega učenja in izobraževanja	65
CILJ ŠT. 8: KULTURA.....	65
Ukrep št. 3: Vzpodbujanje invalidov k aktivnostim v Centru za starejše Metulj.....	65
CILJ ŠT. 9: REKREACIJA IN ŠPORT	70
Ukrep št. 1: Vzpodbujanje izvajanja športnih programov za invalide	70

UVOD

Občina Slovenska Bistrica je leta 2014 pridobila listino Občina po meri invalidov, ki jo podeljuje Zveza delovnih invalidov Slovenije. Pridobitev listine je priznanje občini, ki v svojem delovanju upošteva različnost potreb svojih občanov, spodbuja in realizira dejavnosti in ukrepe, ki bistveno prispevajo k večji kakovosti osebnega življenja vseh invalidov in njihovih družin, ustvarja možnosti za njihovo socialno vključenost.

Podlago za izvajanje celotnega projekta predstavlja novi akcijski načrt za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za obdobje 2018-2022, ki je sestavljen iz treh ciljev, za katere velja, da predstavljajo osnovo tudi v letu 2018:

- 1. Izboljšati obveščanje in osveščanje občanov o pravicah in potrebah v občini.*
- 2. Odpraviti grajene in komunikacijske ovire, ki onemogočajo ali otežujejo neodvisno življenje invalidov.*
- 3. Obravnavati invalide kot polnopravne državljane in jih kot take vključevati v vsa dogajanja v občini, v skladu s tem pa zagotoviti vse pogoje za vključevanje invalidov v procese odločanja na občinski ravni, in sicer na tistih področjih, ki so za invalide pomembna.*

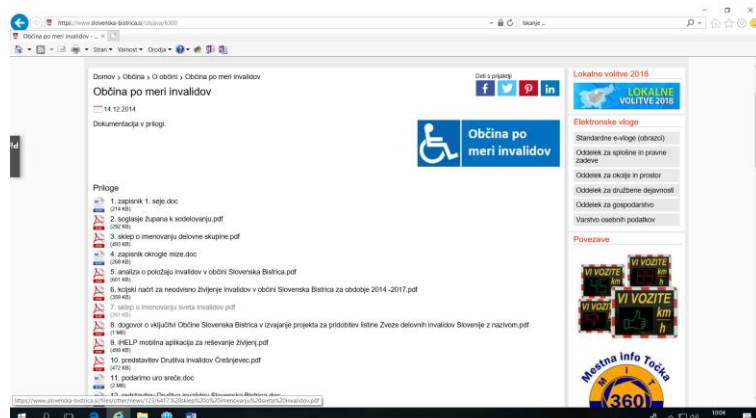
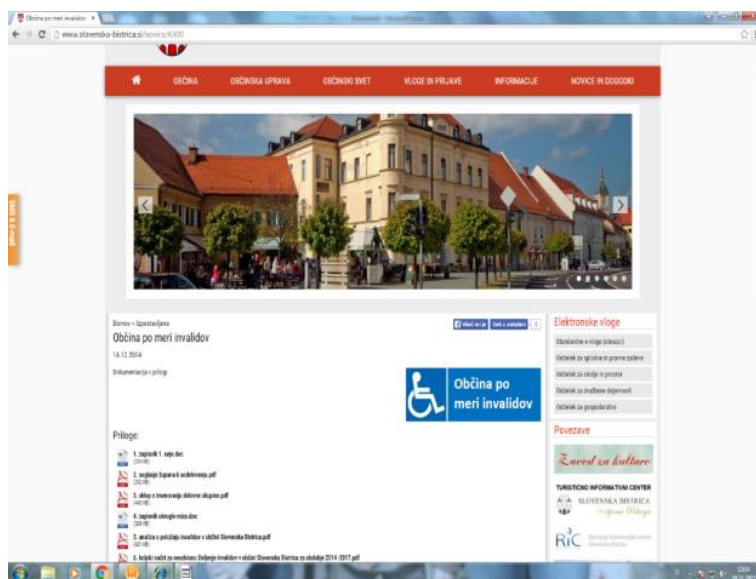
Svet za invalide je zadolžen 1-krat letno poročati o izvedenih aktivnostih iz akcijskega načrta Občinskemu svetu Občine Slovenska Bistrica in Projektnemu svetu ZDIS.

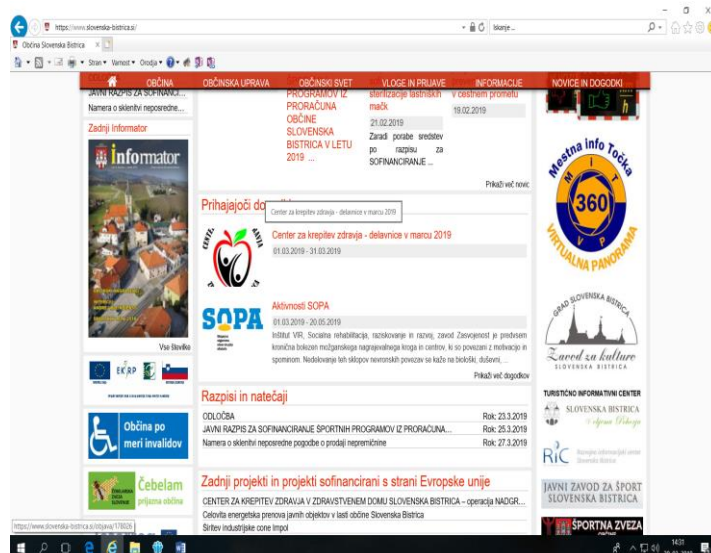
Poročilo o uresničevanju akcijskega načrta za leto 2018 je pripravil Svet za invalide v sodelovanju z občinskimi strokovnimi službami, invalidskimi društvi, javnimi zavodi, humanitarnimi organizacijami in drugimi, ki so kakorkoli povezani z življenjem in delom invalidov, sestavljeno pa je iz nalog, ki so se izvajale po točkah iz posameznih poglavij akcijskega načrta.

CILJ 1: INFORMIRANJE IN OSVEŠČANJE

Ukrep št. 2: Osveščanje preko uradne spletne strani Občine Slovenska Bistrica

Na uradni spletni strani skozi vse leto poteka obveščanje občanov o pomembnejših dogodkih s področja invalidne tematike. V posebni rubriki Občina po meri invalidov so predstavljeni vsi dogodki o poteku projekta. Prav tako na spletni strani postopoma poteka predstavitev vseh invalidskih organizacij, ki delujejo na področju občine, z vsemi potrebnimi informacijami o njihovem delovanju po različnih področjih, s splošnimi informacijami o pravicah invalidov, možnostmi in načinu uveljavljanja.





Ukrep št. 5: Osveščanje javnosti preko invalidskih organizacij

Občina Slovenska Bistrica in društva invalidov sodelujejo z organizacijami, ki so povezane z delom z invalidi, tekoče razrešujejo prisotno problematiko in tako zagotavljajo boljši položaj invalidov v občini.

Ukrep št. 6: Osveščanje javnosti o invalidskih organizacijah preko prireditvev

Okrogla miza v sklopu projekta Občina po meri invalidov

Občina Slovenska Bistrica, Svet za invalide občine Slovenska Bistrica in Društvo invalidov Črešnjevce so organizirali okroglo mizo na temo Občina po meri invalidov. Na okrogli mizi so bile predstavljene dosedanje aktivnosti pri projektu, dotaknili pa so se predvsem aktualne problematike invalidov na področjih vzgoje in izobraževanja, dela, dostopnosti, delovanja invalidov na različnih kulturnih, rekreacijskih in drugih področjih ter informiranja in osveščanja javnosti. Okrogla miza je potekala 14. marca 2018 v Centru za starejše Metulj v Slovenski Bistrici.



Občina Slovenska Bistrica, Svet za invalide občine Slovenska Bistrica in
Društvo invalidov Črešnjevce

VABILO NA OKROGLO MIZO
V SKLOPU PROJEKTA "OBČINA PO MERI INVALIDOV"

Špoštovani,

V sredo, 14. marca 2018, vas vabimo na okroglo mizo, kjer bomo predstavili dosedanje aktivnosti pri projektu »Občina po meri invalidov« in se dotaknili aktualne problematike invalidov na področjih vzgoje in izobraževanja, dela, dostopnosti, delovanja invalidov na različnih kulturnih, rekreacijskih in drugih področjih ter informiranja in osveščanja javnosti.

Okrogla miza bo v Centru za starejše Metulj, Leskovarjeva ulica 16/a, Slovenska Bistrica, s pričetkom

ob 16.00 uri.

Za gluhe in naglušne bo poskrbljeno s profesionalnim tolmačem.

Vijudno vabljeni!

Društvo invalidov Črešnjevce
Predsednik
Anton Kolar

Delovna skupina projekta
"Občina po meri invalidov"
predsednik
Zarko Furman

Občina Slovenska Bistrica
Župan
dr. Ivan Žagar

Društvo invalidov Črešnjevce – 9. večer ljudskega petja

V mesecu septembru je v okviru praznika KS Črešnjevce potekal že 9. večer ljudskega petja Črešnjevce 2018, katerega je priredilo Društvo invalidov Črešnjevce. Zdaj že tradicionalna prireditev je lepo obiskana, tako s strani gostov kot nastopajočih. Tudi letos so ta večer naredili tako izjemen naslednji nastopajoči: pevke Aktiva kmečkih žena Črešnjevce, pevke skupine Metuljčice, ki delujejo v okviru Centra za starejše Metulj v Slovenski Bistrici, Pustrovžjeki iz KUD-a Kebelej, Trio veseli prijatelji iz Majšperka, ljudske pevke KUD Gaj – Zgornja Polskava, Tamburaši KUD-a Šmartno na Pohorju, ljudske pevke Bršljanke iz Mislinjske doline, Oktet Tinje iz KUD Oton Župančič, Vabrški fantje KUD-a Šmartno na Pohorju, ljudski pevci iz Keblja in pevska skupina Društva invalidov Črešnjevce.

Sporočilo pevcev je bilo: »Pojmo iz srca in ohranjajmo pesmi ljudskega izročila, kajti s tem bomo prispevali, da ljudska pesem ne bo izumrla.«

Prireditev je vodila članica Društva invalidov Črešnjevce Alenka Narobe. Po končani prireditvi je sledila pogostitev za vse goste.



Otvoritev novih prostorov Društva invalidov Črešnjevec

12. septembra 2018 je bila otvoritev novih prostorov Društva invalidov Črešnjevec.

Dogodka so se udeležili tudi podžupan Občine Slovenska Bistrica, Žarko Furman, poslanka DZ mag. Karmen Furman, predstavniki društev invalidov Podravja, predsednik KS Črešnjevec - Peter Žišt ter župnik Tomislav Šantak, ki so ob tem povedali tudi nekaj besed.

Po uvodnih besedah članice Alenke Narobe, ki je prireditelj vodila, je predsednik Anton Kolar povedal več o sami obnovi in donatorjih, ki so v veliki meri prispevali materialna in denarna sredstva.

Velika zahvala gre članom Društva invalidov Črešnjevec, ki so skoraj vsa dela opravili prostovoljno, le-tega ni bilo malo. Zahvala gre tudi Občini Slovenska Bistrica, ki društvu zmeraj prisluhne in pomaga po svojih močeh.

Da je bilo druženje tako prijetno, so poskrbeli s pesmijo tudi člani pevskega zbora Društva invalidov Črešnjevec, pod vodstvom Brigite Hren.

Po svečanem rezanju traku je sledil blagoslov prostorov, ki ga je opravil župnik župnije Črešnjevec, Tomislav Šantak.

Na prireditvi ni manjkala niti svečana torta, s katero so društvo razveselili v pekarni Hlebček, za bogato obložene mize pa so poskrbele zveste članice društva, s sami domačimi dobrotami.



5. Marijin memorial Farovec

Društvo invalidov Črešnjevce že peto leto zapored ob prazniku KS Črešnjevce organizira Marijin memorial v lovljenju rib na ribniku Farovec. Na petem Marijinem memorialu je bilo 18 udeležencev iz občine Slovenska Bistrica in okolice, en ribič je prišel tudi iz Lenarta. Kljub manjši udeležbi kot prejšnja leta je bilo vzdušje vseh tekmovalcev izredno veselo in sproščeno. Po prijavi, žrebu in okrepčilu so ribiči zasedli svoja mesta, si zaželeli velik prijem in tekma se je lahko pričela. Lepo je opazovati ribiča ob ribniku, kako sproščeno in potrpežljivo čaka, da se plovec potopi, in kar velikokrat se je plovec potopil in na suho so potegnili kar za 60 kg prelepih raznovrstnih rib, od krapov, ki jih je bilo največ, zlatorepk, babušek in še kaj bi se našlo pri tehtanju rib. Na koncu so vsi ribiči nestrpno čakali na rezultate, saj so bili letos izredno izenačeni za prva tri mesta. Po kosilu, ki so ga pripravili kar na ribniku, so si obljubili, da se vidijo na 6. Marijinem memorialu, posvečenem preminuli članici Mariji Mally, ki je bila strastna ribička in poverjenica.



Svetovni dan invalidov na OŠ dr. Jožeta Pučnika Črešnjevce

Društvo invalidov Črešnjevce vsako leto v tednu invalidov en dan zapolni učni proces v osnovni šoli in tako je bilo tudi v letu 2018. S svojimi prostovoljci so organizirali tri delavnice za učence tretjega, četrtega in petega razreda. Na začetku se je v eni učni uri najprej predstavilo društvo, v sklopu tedna invalidov so k sodelovanju povabili tudi policijsko postajo. Predstavniki so učencem predstavili nevarnosti v prometu, doma, v šoli ter preprečitev hudih nesreč. Večina invalidnosti je posledica le-teh. Nato so se učenci razdelili v tri delavnice: izdelovanje rožic iz najlona in žice, druga delavnica je bila na temo izdelovanja voščilnic, v tretji so izdelovali novoletne okraske (smrekice).



Izdelovanje adventnih venčkov

Društvo invalidov Črešnjevce za svoje člane pod mentorstvom vrtnarije organizira v društvenih prostorih izdelavo adventnih venčkov. Mojca in Sandi iz Vrtnarije Tratenšek sta predstavila material za izdelavo, nekateri so prinesli s seboj nekaj dodatkov. Vsi so si naredili po dva venčka, enega za na mizo, enega za na vrata. Namen izdelave venčkov niso »le« venčki, temveč predvsem druženje med invalidi, saj je druženje med ljudmi vedno manj, zato pa na društvu poskrbijo tudi za to.



Izobraževanje prostovoljcev Društva invalidov Črešnjevce

Društvo za svoje prostovoljce vsako leto organizira izobraževanja in predavanja na različne teme. Letos so imeli predavanje Zdravo živim, predavateljica je bila gospa Brigita s Centra za krepitev zdravja Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica. Na izobraževanju so bili prostovoljci, tako člani organov društva invalidov, poverjeniki, športniki, pevci in ostali, ki pomagajo v društvu. Po predavanju je sledila pogostitev v gostišču pri Martinu, manjkale niso niti sladke

dobrote, ki so jih spekle prostovoljke. Pri vseh srečanjih društva je najpomembnejše druženje, zato so se po večerji prijetno družili in večer popestrili z lepimi pesmimi.



Kostanjev piknik

Društvo invalidov Črešnjevec že več let za svoje člane organizira kostanjev piknik ob ribniku Farovec. Vselej se invalidi družijo, zaužijejo nekaj sadov narave, kostanj in novi mošt, katerega na piknik prinesejo njihovi pridelovalci vin, kostanj pa prinesejo njihovi člani. Na pikniku je bilo zelo prijetno tudi zato, ker jim je bila narava naklonjena, sonce jih je prijetno grelo, predsednik pa je poskrbel tudi za nekaj mesnih dobrot, ki jih je spekel na žaru. Po prvi porciji kostanja so se sprehodili okoli ribnika, da so lažje nadaljevali z dobrotami.





Martinovanje težkih invalidov Društva invalidov Črešnjevec

Društvo invalidov Črešnjevec je v mesecu novembru 2018 organiziralo martinovanje na kmečkem turizmu Ačko. Srečanja se je udeležilo kar 84 njihovih članov. Srečanja so od vseh društvenih dejavnosti najbolj obiskana, ker se invalidi zelo radi srečujejo, da se lahko poveselijo z znanci, tudi prijateljstva se stkejo na takšnih srečanjih, včasih se najdejo nekdanji sošolci iz osnovnošolskih dni. Srečanje jim popestri tudi glasba, letos jih je zabaval Peter iz Desternika, Turizem Ačko pa jim je napolnil trebuhe z dobro in pestro postrežbo. Tudi degustacija ni manjkala, gospodar Vinko vedno povabi v svojo klet in z veseljem da v pokušnjo svoje pridelke, ki jih je zelo veliko. V kleti je zaigrala tudi harmonika, njihovemu muzikantu je na klarinetu z dvema pesmima pomagal tudi član Florjančič, na harmoniki njihov član Vlado Pšeničnik, tako je bilo vzdušje še lepše.



Območno tekmovanje v pikadu v Slovenji vasi

Pikadisti Društva invalidov Črešnjevec so se udeležili območnega tekmovanja v pikadu, ki ga je v gostišču Čelan v Slovenji vasi organiziralo MDI Ptuj. Društvo se je tekmovanja udeležilo z žensko in moško ekipo pikadistov, moški so osvojili 2. mesto in si pridobili pravico nastopa na državnem prvenstvu, ženske so bile v zlati sredini. Druženje in tekmovanje je potekalo v prijetnem vzdušju, tkala so se nova prijateljstva in znanstva.



Ukrep št. 7: Osveščanje preko lokalnih javnih medijev

Občina Slovenska Bistrica pripravlja in omogoča objavljanje prispevkov z invalidsko tematiko na svoji lokalni oglasni deski ter v občinskem glasilu Informator, ki izhaja šestkrat letno in ga brezplačno prejme na dom vsako gospodinjstvo v občini.

OBČINA PO MERI INVALIDOV

trudili, da smo čim več časa preživel v na... ku podariti darilo...

nasa občina leta 2013 aktivno pristopila k projektu na področju invalidske problematike in v letu 2014 pridobila listino občina po meri invalidov. S tem je postala 19. občina v Republiki Sloveniji s to odliko. Pridobitev listine je priznanje občini, da v svojem delovanju upošteva različnost potreb svojih občanov, spodbuja in realizira ukrepe, ki bistveno prispevajo k večji kakovosti osebnega življenja vseh invalidov in njihovih družin, ter ustvarja možnosti za njihovo socialno vključenost. Podlaga za izvajanje celotnega projekta predstavlja Akcijski načrt za izvajanje celotnega projekta predstavlja Akcijski načrt za neodvisno življenje invalidov v občini Slovenska Bistrica za obdobje 2014-2017. Ta je bil pripravljen na osnovi analize o položaju invalidov v občini Slovenska Bistrica, Standardov pravil OZN-a za izenačevanje možnosti invalidov, Agende 22 in Konvencije o pravicah invalidov ter je sestavljen iz treh ciljev: 1. izboljšati obveščanje in sodelovanje občanov o pravicah in potrebah invalidov; 2. odpraviti grajenje in komercialne ovire, ki onemogočajo ali otežujejo neodvisno življenje invalidov; 3. opolnopraviti invalide kot polnopravne državljane.

Letos beležimo peto leto, odkar je Občina Slovenska Bistrica začela s delavnostmi pri projektu Občina po meri invalidov. Zavedamo se, da občine v Sloveniji predstavljajo tisto obliko lokalne samouprave, ki je najbližja občanom, saj se pod njenim okriljem izvaja večina nalog, s katerimi se ljudje vsakodnevno srečujejo. Cilj občine je dobrobit njenih prebivalcev, pri čemer moramo upoštevati različnost potreb svojih občanov.

Občini Slovenska Bistrica dobršen del pozornosti namenjamo tudi osebam, ki so zaradi invalidnosti prilagodili način življenja in na nekaterih področjih potrebujejo drugačen pristop. Iz tega razloga je

Damir Rued
Kovač
Slovenska Bistrica
avtopspica@gmail.com

AvtoSPICA
GOTOVNSKI ODKUP RABLJENIH VOZIL
031-444-322
www.avtopspica.si

GOTOVNSKI ODKUP RABLJENIH VOZIL, NE GLEDE NA LETNIK, CENI AVTOV, PRODAJA RABLJENIH VOZIL, MENJAVA STARO VOZILA, POPLAČAMO VAM LEASING ALI UREDIMO UGOVORNO FINANCIRANJE NA POLOVNICE NA

10 LET DELOVANJA METULJA

Center za starejše Metulj Slovenska Bistrica marca letos praznuje 10 letnico delovanja. Ljudje bodo slovenski občniki v prvi reditvijo, ki bo v sredo, 28. marca, ob 10. uri, v prostoru centra V Metulju je postalo od pota delila da peka. Zmedo okoli 170 uporabnikov jih največ, obisk 60, obiskje trideset, zelo radi se udeležujejo ulkto. Starejši občani lahko izbirajo je med ro-kodierom, družabnim igricom, plesom, kartanjem, kajljarjem in namiznim teni-son, v centru prepačo tudi ljudje pre-ke.

Edinstven v Sloveniji
Center je sradno začel delovati meseca marca leta 2008, pred tem je v lokalnem okolju še nekaj let potekala skupnostna aktivja.

Vsi lokalni akterji, ki so se pri avoem delu srečevali s starejšimi, njihovimi potrebami, so se našli let pred ustanovitvijo Centra za starejše. Razumeli potrebuje po ustanovitvi takega centra, kjer bi se lahko družili starejši, ki živijo v domačem okolju, in v njem aktivno in kakovostno preživljajo vsak dan.

Edinstveni razvoj Centra za starejše je bil odlovan program, ki našim uporabnikom omogoča vsak dan preživeti kakovostno življenje. Program uporabnikom prinaša nove vsebine, znanje, odlovanje...

aktivnosti, s katerimi ohranjajo svoje psi-hofizične sposobnosti, razvijajo nove ter-prerajajoče občinske sposobnosti in osvejevanje.

Program je zasnovan tako, da zadovoljuje potrebom nemanetne potrebe: starejše generacije v občini – potrebo po družini, pripadnosti, ustranjanju, solidarnosti, kakovostnem in aktivnem preživljanju svojega časa, ki go zapadajo s različnimi vsebinami. Starejša populacija na ta način aktivno kakovostno preživi del svojega prostega časa, kar dobro vpliva na psihološko zdravje uporabnikov.

Center za starejše Slovenska Bistrica je mamljiv in je zaradi tega edinstven v slovenskem prostoru. Njegova edinstvenost se kaže predvsem v tem, da uporabniki sami aktivno sodelujejo pri vsebinah programa in se vanj aktivno vključujejo. Finančno program podpira Občina Slovenska Bistrica, ki je vseslovo podpirala ustanovitve; razvoj in delovanje tega centra. Občina je zagotovila ustrezne pogoje za izvajanje dejavnosti brez ustrezne podpore lokalne skupnosti bi program težko živeti in uspešno deloval.

Center Metulj je v desetih letih delovanja v lokalni skupnosti dobro prepoznani in tudi dobro obiskani. Skozi leta se je predevalo številno uporabnikov, ki pa se sedaj gleda na prostorske možnosti in razne različnih dejavnosti dosegel igonno množevitljivosti, da se lahko obranja kakorvna dela.

Deset let razvoja Centra za starejše je namni. Vsi, ki smo v tem razvoju sodelovali, želimo, da se razvoj centra za starejše nadaljuje in pri tem ohranja svojo kakovost in edinstvenost v slovenskem prostoru.

K temu so največ prispevali: Občina Slovenska Bistrica s finančno podporo in zagotovitvijo pogojev za delovanje.



Ukrep št. 9: Vzpodbujanje samopomoči invalidskih organizacij

V okviru projekta Občina po meri invalidov je Občina Slovenska Bistrica v sodelovanju z Društvom diabetikov Maribor v mesecu novembru 2018 v pisarni za osebe s posebnimi potrebami izvedla brezplačne meritve sladkorja v krvi za vse zaposlene. K meritvam so bili vabljeni tudi zaposleni iz Upravne enote Slovenska Bistrica in sodišča.



Predavanje iHELP

Srcu prijazna Občina Slovenska Bistrica je v letu 2018 omogočila brezplačno izobraževanje temeljnih postopkov oživljanja z uporabo defibrilatorja (AED) in prikaz delovanja iHELP

mobilne aplikacije lokalnim ustanovam in vsem občanom. Izobraževanje je potekalo v podjetju GRAH Lighting d.o.o. in v podjetju Hofer.

Predavanje je potekalo približno 2 uri, razdeljeno je bilo v 3 sklope:

1. Predstavitev projekta iHelp, problematika nenadnega zastoja srca, delovanje iHelp aplikacije.
2. Teoretični del oživljanja in uporabe defibrilatorja.
3. Praktični del:
 - Na kaj paziti, ko rešujemo življenje?
 - Kako vemo, da je oseba mrtva, da diha ali ne diha, ali je pri zavesti?
 - Kako masirati srce (globina, hitrost, pravilna pozicija)?
 - Kako uporabiti defibrilator?



Izobraževanje v podjetju GRAH Lighting d.o.o. (Vir: iHELP)

Društvo invalidov Slovenska Bistrica

Društvo je skladno s planom v letu 2018 izvedlo naslednje aktivnosti:

1. Vsak ponedeljek v mesecu so omogočili svojim uporabnikom merjenje krvnega pritiska in sladkorja v krvi.
2. 77 invalidom in njihovim družinskim članom so omogočili zdravljenje v kapacitetah ZDIS na morju ali v zdraviliščih.
3. V mesecu marcu so izvedli zbor članov.
4. V mesecu marcu so izvedli predavanje na temo Simboli društva in njihov pomen. V mesecu maju so organizirali ogled čokoladnice Berryshka na Dolenjskem in proizvodnjo piva na Kozjanskem.
5. Junija so organizirali predavanje Spoznavanje in uporaba zelišč.
6. Julija in avgusta so popeljali invalide na kopanje v Bioterme Mala Nedelja.
7. Septembra so organizirali tradicionalno srečanje z Društvom invalidov Slovenske Konjice pri Treh kraljih.
8. Oktobra so organizirali ogled Repnic in gradu Brežice.
9. 3. decembra so ob mednarodnem dnevu invalidov organizirali dan odprtih vrat.
10. Decembra so organizirali zaključno srečanje invalidov, starejših od 80 let, aktivnih športnikov in vseh ostalih uporabnikov društva.
11. Poverjeniki so na domu obiskali prav vse invalide in jih seznanili s planom delovanja društev v letu 2019.

12. Med invalide so razdelili 20 paketov Rdečega križa, ob zaključku leta so poverjeniki obiskali vse težke invalide in starejše od 80 let ter jim izročili praktično darilo.
13. Tedensko so se sestajale udeleženske Pridnih rok, ki so v prijetnem vzdušju izdelovale uporabne izdelke.

Klub bolnikov po možganski kapi – CVB Slovenska Bistrica

V slovenskem prostoru od leta 1990 deluje Društvo bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo (CVB), ki se je leta 2000 registriralo v prostovoljno, humanitarno organizacijo za kronične bolnike Združenje CVB. Delovanje je v javnem interesu na področju zdravstvenega varstva, s sedežem v prostorih Univerzitetnega rehabilitacijskega Inštituta RS, URI – Soča v Ljubljani, Linhartova 51. Regijsko se člani organizirajo v klube in združujejo bolnike po možganski kapi, njihove svojce in ostale. Trenutno je v Sloveniji ustanovljenih 21 klubov z okoli 2000 člani.

V naši državi za možgansko kapjo vsako leto zbolijo okoli 4000 novih bolnikov. Trajne posledice so hude in v primeru preživetja vedno puščajo težko invalidnost. Poleg gibalne prizadetosti so bolniki pogosto tudi psihološko in socialno izolirani, zato jih redko vidimo v javnosti. Možnosti kompleksne rehabilitacije v specializiranih institucijah so omejene. Ker je po statistični evidenci na našem območju veliko takšnih bolnikov, ki vsak zase doživljajo svojo stisko, se je pojavila potreba po poglubljeni strokovni pomoči in druženju oz. klubih.

Klubi so humanitarne samopomočne organizacije, ki se financirajo iz donacij. V letnih programih imajo učne delavnice, strokovna predavanja, specializirane zdravstvene storitve s terapijami, obnovitveno trajna rehabilitacijo v termah in zdraviliščih ter druge aktivnosti za ohranjanje telesnih in psihičnih funkcij. Klubi sodelujejo s strokovnimi organizacijami na vseh nivojih, posebno z enotami URI – Soča, nevrološkima klinikama, bolnišnicami, zdravilišči, zdravstvenimi domovi, domovi upokoencev in drugimi institucijami.

Priprave za ustanovitev Kluba CVB Slovenska Bistrica so se začele v sodelovanju z Občino Slovenska Bistrica že pomladi in poleti v letu 2018. Klub se je ustanovil 9. oktobra 2018, njegova dejavnost pa je že v kratkem času postala uspešna in medijsko odzivna.

Na ustanovnem občnem zboru Kluba CVB Slovenska Bistrica 9. oktobra 2018 so predstavili združenja CVB, spregovorili so o pomenu in delu Združenja CVB, klubih in financiranju.

Člani kluba se srečujejo vsak drugi torek v mesecu ob 16. uri v prostorih Centra za starejše Metulj, Leskovarjeva 12 v Slovenski Bistrici.



Društvo diabetikov Maribor

Sladkorna bolezen je kronična presnovna motnja in nekateri pravijo, da je služba za nedoločen čas s 24-urnim delavnikom, vse dni v letu. V Društvu diabetikov Maribor, ki je konec leta 2016 obeležilo 60 let delovanja in je največje društvo v Sloveniji s preko 1100 člani, so zapisali, da se združujejo z namenom, da v njem usklajujejo in zadovoljujejo lastne in javne interese na področju zdravstvene vzgoje ter zdravstvene zaščite oseb s sladkorno boleznijo in oseb, ki jih na kakršenkoli možen način ogroža ta kronična bolezen. Vse večja prevalenca oziroma razširjenost sladkorne bolezni zahteva od društev nove pristope izobraževanja in pomoči članom in njihovim svojcem pri premagovanju bolezni.

Iz Slovenske Bistrice je v društvo vključenih preko 70 članov in tako so se odločili, da v Slovenski Bistrici enkrat v mesecu organizirajo brezplačne meritve sladkorja in pogovor z laičnim svetovalcem. Meritve so se izvajale skozi leto, ob določenih datumi v prostorih občine, od 9. do 11. ure. O meritvah so bili občani Slovenske Bistrice obveščeni z obvestili v medijih.

Ukrep št. 10: Obeležitev Mednarodnega dneva invalidov

Prireditve v viteški dvorani gradu Slovenska Bistrica

Društvo invalidov Črešnjevce in Občina Slovenska Bistrica sta 10. decembra 2018 ob mednarodnem dnevu invalidov in tretji obletnici podelitve listine Občina po meri invalidov organizirala prireditve v viteški dvorani gradu Slovenska Bistrica. Osrednji govornica sta bili sekretarka Direktorata za invalide, vojne veterane in žrtve vojnega nasilja z Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, ga. Majda Erzar, ter Tanja Španič, predsednica Europe Donne Slovenije. H kulturnemu programu so prispevala tudi različna invalidska društva: VDC Polž, Društvo slepih in slabovidnih Maribor, Društvo invalidov Črešnjevce, OŠ Minke Namestnik-Sonje.



Osrednja govornica, Marija Erzar (Vir: KTV Slovenska Bistrica, 2018)



Predsednica Europe Donne Slovenije, Tanja Španič (Vir: KTV Slovenska Bistrica, 2018)



Društvo invalidov Črešnjevec (Vir: KTV Slovenska Bistrica, 2018)



VDC Polž (Vir: KTV Slovenska Bistrica, 2018)



Osnovna šola Minke Namestnik-Sonje (Vir: KTV Slovenska Bistrica, 2018)

CILJ 2: SKRB ZA ZDRAVJE IN REHABILITACIJA

Ukrep št. 1: Zagotavljanje zdravstvene in lekarniške dejavnosti na področju invalidske problematike

Oskrba bolnika na domu

Občina Slovenska Bistrica je ena izmed redkih občin, ki financira oskrbo bolnika na domu. V okviru patronažne dejavnosti Zdravstvenega doma Slovenska Bistrica od leta 1985 poteka tudi oskrba bolnikov na njihovem domu. Za potrebe najtežje bolnih pacientov sta zaposleni dve bolničarki, ki to delo opravljata že od samih začetkov. Obiskujeta in nudita oskrbo predvsem tistim pacientom, ki zaradi narave bolezni sodijo med najtežje bolne. To so večinoma bolniki, ki potrebujejo paliativno oskrbo in nego in jih v večini primerov obiskuje tudi patronažna medicinska sestra, ki pri pacientih izvaja različne medicinsko-tehnične posege, bolničarki pa jim nudita strokovno izvedbo osnovne nege.

Ti pacienti so pogosto tudi socialno ogroženi in doživljajo vse vrste življenjskih stisk. Pri svojem delu sta bolničarki skrbni in natančni. Patronažna medicinska sestra je tista, ki nadzira in usklajuje njihovo delo, z vedenjem in delovnimi nalogi osebnih zdravnikov. Višina sredstev, ki jih je Občina Slovenska Bistrica v letu 2018 namenila za to dejavnost, je 30.000,00 evrov.

S Centrom za socialno delo obstaja dogovor, da Zdravstveni dom Slovenska Bistrica sprejema nove primere pacientov po prihodu iz bolnišnice za dobo 1-2 mesecev. V kolikor potrebujejo/želijo, se lahko kasneje obrnejo na oskrbovalke glede pomoči na domu.

Vsaka bolničarka Zdravstvenega doma po normativu dnevno opravi do 7 obiskov, dnevne potrebe pa se iz dneva v dan spreminjajo. To pomeni, da je lahko v obdelavi po en pacient dnevno na patronažno medicinsko sestro (14 medicinskih sester) oziroma en pacient na 2200 prebivalcev.

Glede na skupno število prebivalcev (Statistične informacije 42/2009) in delitev po občinah je delitev obiskov naslednja:

- 2 obiska dnevno prebivalcem občine Oplotnica,
- 2 obiska dnevno prebivalcem občine Poljčane,
- 1 obisk dnevno prebivalcem občine Makole in
- 10 obiskov dnevno prebivalcem občine Slovenska Bistrica.

V letu 2018 sta bolničarki opravili 2147 obiskov oskrbe bolnika na domu.

Pregled opravljenih storitev v letu 2018:

Naziv storitve:	Količina
Osnovna nega	2153
Kopanje	521
Britje	669
Pranje glave	764
Urejanje postelje	2666
Pomoč pri hoji	1143
Hranjenje	705
Pomoč pri dajanju zdravil	108
Vzdrževanje stanja – razgibavanje	2669
Posedanje	2429
Striženje nohtov	539
Preprečevanje nastanka preležanin	2664
Skupaj:	17030

Ukrep št. 2: Osveščanje zaposlenih

Temeljno poslanstvo ZD Slovenska Bistrica je zagotavljati pacientom, predvsem občanom občin ustanoviteljic, čim kakovostnejšo zdravstveno oskrbo v primeru poškodb in bolezni ter zagotavljanje znanja in aktivnosti za izboljšanje kakovosti življenja, preprečevanje nastanka bolezni in izboljšanje zdravja. Poslovna filozofija temelji na spoštovanju uporabnikov, timskem delu pri njihovi obravnavi, prijaznem odnosu in dobrem sodelovanju z notranjimi in zunanjimi sodelavci.

Velik del uporabnikov so invalidi, vsak invalid zagotovo potrebuje zdravstveno oskrbo. Zdravstveni delavci se prvi srečajo z invalidom, bodisi že pred rojstvom, ob rojstvu ali kadarkoli v življenju. Zato je nujno, da so zelo dobro seznanjeni ne le z načini zdravljenja, pač pa tudi z vsemi možnostmi, ki jih država nudi invalidom od postopkov ocene invalidnosti do najrazličnejših možnosti rehabilitacije in denarnih nadomestil.

Zdravljenje v skladu s strokovno doktrino je zagotovo osnova njihovega delovanja. Redno se udeležujejo najrazličnejših izobraževanj, tudi s tematiko invalidov.

V ZD Slovenska Bistrica je organizirano osnovno zdravstveno varstvo - splošne ambulante, referenčne ambulante, otroški in šolski dispanzer, dispanzer za mentalno zdravje, dispanzer za ženske, medicina dela, prometa in športa, Center za krepitev zdravja, laboratorij, fizioterapija, razvojna ambulanta z logopedom, nevrofizioterapijo in delovno terapijo, ambulanta v DSO,

enota Slovenska Bistrica, reševalna služba, nujna medicinska pomoč, sanitetni prevozi in prevozi bolnikov s spremstvom, patronažna služba, nega na domu, bolničarke, zobozdravstvo, zdravstveno vzgojne delavnice in nekatere specialistične ambulante: nevrolog, UZ trebuha in RTG skeleta, antikoaguantna ambulanta.

Pomembna pridobitev tudi za invalide je vpeljava referenčne ambulante v okviru družinske medicine. Referenčno ambulanto pod vodstvom zdravnika izvaja diplomirana medicinska sestra. V njej obravnava paciente, ki so kakorkoli zdravstveno ogroženi. Po potrebi paciente usmeri k zdravniku v dodatno zdravstveno obravnavo.

Laboratorij je v aprilu 2018 sodeloval z RK Pragersko pri preventivnih pregledih - merjenje krvnega pritiska, krvnega sladkorja in holesterola.

Za otroke z motnjami v razvoju je organizirana specialistična obravnava v razvojni ambulanti. Poleg zdravnice specialistke obravnavata otroke še 2 nefrofizioterapevtki, govorna terapevtka ter delovna terapevtka. Problem je veliko število otrok, ki bi potrebovali nefrofizioterapijo, program pa je omejen, zato se že pojavljajo čakalne dobe in manjše število obravnav na posameznega pacienta, kot bi bilo zaželeno. Nefrofizioterapijo obiskujejo otroci do 18. leta starosti.

Fizioterapijo obiskujejo pacienti z novo nastalimi poškodbami in pacienti s kroničnimi obolenji. Še vedno je težava pri številu fizioterapevtk, saj so potrebe po fizioterapiji bistveno višje, kot jih zmorejo. Trudijo pa se, da so čakalne dobe znotraj dogovorjenih dopustnih čakalnih dob.

Za starejše invalide skrbijo izbrani osebni zdravniki. Tudi invalidi, starejši od 18 let, bi pogosto potrebovali dodatno fizioterapevtsko obravnavo, ki pa je omejena. Zdraviliško zdravljenje je prav tako zelo omejeno. Zelo pomembno je, da invalidi sami in preko društev poznajo svoje pravice in po potrebi z njimi seznanijo tudi svojega izbranega zdravnika.

Patronažne sestre skupaj z osebnim zdravnikom skrbijo za invalide, kadar le-ti niso sposobni za obisk v ambulanti, potrebujejo pa medicinsko oskrbo. Na terenu se velikokrat srečujejo z arhitektonskimi ovirami - neustrezno urejenimi bivalnimi prostori. Izvajajo tudi preventivne obiske invalidov, ki so namenjeni osveščanju o zdravem načinu življenja in seznanjanju z novostmi, pravicami, možnostmi, ki jih imajo invalidi. V ZD Slovenska Bistrica sta zaposleni dve bolničarki, ki jih financirajo občine ustanoviteljice. Bolničarki po navodilu patronažnih sester nudita osnovno nego najtežje bolnim, prizadetim ali invalidnim osebam na terenu občin Slovenska Bistrica, Oplotnica, Poljčane in Makole.

V letu 2018 so se patronažne sestre udeleževale različnih strokovnih izobraževanj, uspešno so se vključile tudi v 2 projekta, in sicer MoST - Model skupnostnega pristopa krepitve zdravja in zmanjševanju neenakosti v zdravju v lokalnih skupnostih - ter SOPA - Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola. Izobraževanja so potekala skozi vse leto po različnih sklopih, nadaljevala pa se bodo tudi še v letu 2019. Nova znanja so patronažne sestre prenesle na ostale sodelavke in jih uporabile pri svojem delu v praksi.

Ukrep št. 4: Pomoč pri financiranju dodatnega zavarovanja za oskrbovance v institucionalnem varstvu starejših

Za občane, ki jim Občina Slovenska Bistrica v celoti oziroma delno plačuje stroške institucionalnega varstva, je Občina Slovenska Bistrica na osnovi vloge zavoda krila stroške dodatnega zavarovanja v višini 6.300,00 evrov.

Ukrep št. 5: Fitnes v naravi

V občini je v sodelovanju s Krajevno skupnostjo Pohorski odred poskrbljeno za fitnes naprave na prostem, ki so v pomoč pri ohranitvi zdravja vseh občanov, tudi starejših in invalidnih oseb.





Ukrep št. 7: Psihosocialne obravnave in telovadba za ženske z izkušnjo raka dojk in rodil

Europa Donna Slovenija, Regionalni center Slovenska Bistrica, je v letu 2018 v okviru svojih programov tedensko organiziral psihoterapevtske skupine, kot pomoč psihosocialne obravnave posameznika v procesu in po procesu zdravljenja. V svojih prostorih so izvajali jogo oziroma prilagojene vaje za ozdravljenke, organizirali bodo večje dogodke.

Ukrep št. 8: Razvijanje aktivnosti za psihosocialno podporo ženskam z izkušnjo raka dojk in rodil ter njihovim svojcem

Europa Donna Slovenija, Regionalni center Slovenska Bistrica, je v letu 2018 s programom ROZA v sodelovanju s partnerji razvijal aktivnosti za psihosocialno podporo ženskam z izkušnjo raka dojk in rodil ter njihovim svojcem. Udeležba je brezplačna.

Ukrep št. 11: Zagotavljanje brezplačnih srečanj in svetovanj – Center za krepitev zdravja

Center za krepitev zdravja (CKZ) je nadgradnja zdravstveno vzgojnega centra. Razdeljen je v dva delovna sklopa.

Delovni sklop 1: otroci in mladostniki, preventivni program, ki zajema čas nosečnosti (priprava na porod in starševstvo), rojstvo, obdobje dojenčka, predšolskega otroka, šolarja in dijaka.

Delovni sklop 2: preventivni program za odrasle. Vključevanje ciljne populacije ter preventivne obravnave, ki bolje upošteva potrebe uporabnikov.

Vse nadgradnje imajo za cilj večje vključevanje v program integrirane preventive kroničnih bolezni in zmanjševanje neenakosti v zdravju pri odraslih (preventivni program), večjo kakovost in učinkovitost njegovega izvajanja ter zmanjševanje neenakosti v zdravju.

Prvenstveni nameni so vzpostavitev in delovanje usklajenega izvajanja aktivnosti krepitev zdravja, integrirane preventivne kroničnih obolenj in zmanjševanje neenakosti v zdravju pri vseh populacijskih skupinah, aktivnost vzgoje za zdravje, zdravstvene vzgoje in zobozdravstvene vzgoje ter zagotavljanje na uporabnika osredotočenih preventivnih obravnav in udejanjanje koncepta skupnostnega pristopa k zdravju v lokalni skupnosti s posebnim poudarkom na vključevanje ranljivih oseb v preventivne programe.

Zdravstveno vzgojne delavnice so strukturirane in vodene s strani zdravstvenega delavca oz. zdravstvenega sodelavca, ki je predhodno opravil izobraževanje na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ).

Zdravstveno vzgojne delavnice so lahko enkratne in trajajo 90 minut, ali večkratne (ponovljive), ki trajajo dlje časa.

CKZ izvaja dejavnosti v različnih okoljih (zdravstveni domovi, vrtci, šole, delovne organizacije, lokalna skupnost).

Izvajajo tudi dejavnosti zdravstvene vzgoje in svetovanja za zdravje ter strukturirano nemedikamentozno obravnavo oseb z visokim tveganjem za razvoj kroničnih bolezni oziroma oseb, ki so ta obolenja že prebolele.

Integracija, ki je temeljni koncept prenovljenega in nadgradnja Preventivnega programa, predstavlja koncept vključevanja, sodelovanja in povezovanja obstoječih in novih procesov, komunikacijskih poti, obravnav, timov v preventivnih programih, spremljanja in evalvacije ter upravljanja na nacionalni, regionalni ravni.

Pričakovanja koristi koncepta integracij za uporabnike Preventivnega programa so večja informiranost, motiviranost in posledično vključenost ter sprejemljivejša in ustrežnejša obravnava. V CKZ so združena naslednja področja preventive:

- izvajanja programa Priprava na porod in starševstvo,
- izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in preventivnih obravnav za otroke in mladostnike, njihove starše ter izvajanje preventivnih obravnav za mlade v lokalni skupnostih,
- izvajanje zobozdravstvene vzgoje za otroke in mladostnike,
- izvajanje programa za krepitev zdravja,
- izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalni skupnostih ter
- vključevanje ranljivih oseb v preventivne programe.

Vrste delavnic v CKZ

Priprava na porod in starševstvo je prenovljen program. Obsega eno srečanje v zgodnji nosečnosti (priporočljivo v 12.- 16. tednu) in 6 srečanj v kasnejšem obdobju (priporočljivo med 28. in 34. tednom nosečnosti). V program se vključujejo medicinske sestre, patronažne medicinske sestre s specialnim znanjem IBCLC, fizioterapevt, nevrofizioterapevt, kineziolog, ginekolog, pediater in psiholog. Prav tako je za nosečnice zagotovljena telovadba v popoldanskem času dvakrat na teden.

Programi, ki se izvajajo v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah:

Program vzgoje za zdravje predšolskih otrok se večinoma izvaja v višji starostni skupini otrok (starost otrok od 4 do 6 let) vsaj enkrat v času otrokovega bivanja v vrtcu (pred vstopom otroka v šolo). Skupno trajanje je od 30 do 60 minut oziroma glede na interes in zmožnost otrok. Izvajalec programa je diplomirana medicinska sestra oziroma drugi zdravstveni sodelavci s primarnega zdravstvenega varstva.

V program vzgoje za zdravje predšolskih otrok sodijo:

- potek dejavnosti (priprava načrta za tekoče šolsko leto, dogovor z vrtcem, priprava vsebine, gradiva, izvedba glede na dogovorjene vsebine, evidentiranje, dokumentiranje, poročanje in evalvacija dela),
- opraviti 50 učinkovitih ur za zdravstveno vzgojo otrok v vrtcih,
- ključne vsebine (prehrana, gibanje, osebna higiena/nalezljive bolezni, preprečevanje poškodb, skrb z lastno zdravje),
- lokacija (vrtec, Zdravstveni dom).

Izvajanje vzgoje za zdravje otrok in mladostnikov in opredelitev ciljev:

- opraviti 300 učinkovitih ur za zdravstveno vzgojo s standardiziranimi vsebinami po vseh oddelkih na osnovnih šolah,
- opraviti 25 učinkovitih ur za zdravstveno vzgojo mladostnikov v srednji šoli,
- 50 ur izvajanja delavnic po potrebi,
- potek dejavnosti (priprava načrta za tekoče šolsko leto, dogovor z osnovnimi šolami in srednjimi šolami, priprava vsebine, gradiva, izvedba glede na dogovorjene vsebine, evidentiranje, dokumentiranje, poročanje in evalvacija dela) ter
- izvedba standardno določenih vsebin po vseh oddelkih na osnovnih in srednjih šolah.

Osnovna šola:

prvi razred – Zdrave navade;
 drugi razred – Osebna higiena;
 tretji razred – Zdrav način življenja;
 četrti razred – Preprečevanje poškodb in prva pomoč;
 peti razred – Zasvojenosti;
 šesti razred – Odraščanje;
 sedmi razred – Pozitivna samopodoba in stres;
 osmi razred – Medosebni odnosi;
 deveti razred – Vzgoja za zdravo spolnost.

Srednja šola:

prvi letnik – Pozitivna samopodoba;
 drugi letnik – Medosebni odnosi;
 tretji letnik – Stres;
 četrti letnik – Zdrav način življenja.

Trajanje učne ure: ena šolska ura (45 min).

Vstop v razred: 2x letno.

Ključne vsebine - lokacija (osnovne šole, srednje šole, lokalne prireditve, ki jih izvaja šola, Zdravstveni dom).

Program za krepitev zdravja (PKZ) je standardizirana in strukturirana nemedikamentozna obravnava oseb z vedenjskimi, biološkimi in psihosocialnimi dejavniki tveganja oseb, ki so ogrožene za razvoj kroničnih obolenj in oseb z že prisotnimi kroničnimi obolenji, ter obsegajo:

- 18 nemedikamentoznih obravnav (zdravstvenih delavnic, psihoedukativnih delavnic in individualnih svetovanj),
- izvajanje začetnega in vzdrževalnega programa družinske obravnave debelosti otrok in mladostnikov ter delavnice Zdrav življenjski slog za otroka in družino,
- presajanje za funkcijsko manj zmognosti za vse osebe, starejše nad 65 let,
- individualno svetovanje osebam v duševni stiski,
- izvajanje pogovornih ur za krepitev zdravja, ki so namenjene ciljni populaciji PKZ za krajše individualne posvete s strokovnjakom iz CKZ, glede ohranjanja in krepitev zdravja, izvedbe kontrolnih meritev ter nudenju podpore in pomoči pri spreminjanju vedenja, povezanega z zdravjem.

Izvajanje aktivnosti krepite zdravja in zmanjševanja neenakosti v lokalni skupnosti

Zaposleni v CKZ izvajajo tudi aktivnosti krepite zdravja v lokalni skupnosti, kar obsega:

- organizacijo dogodkov s področja krepite zdravja in promocije preventivnih programov v ZD in lokalnih skupnostih;
- izvajanje standardiziranih in strukturiranih aktivnosti krepite zdravja in spreminjanja nezdravega življenjskega sloga po modulu Živimo zdravo;
- izvajanje motivacijskih delavnic za krepitev zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v lokalni skupnostih;
- izvajanje medijskih aktivnosti s področja krepite zdravja in zmanjševanje neenakosti v zdravju v skladu z navodili NIJZ.

Družinska obravnava debelosti se integrira v CKZ, vključuje se interdisciplinarni strokovni tim, ki ga sestavljajo: zdravnik pediater, diplomirana medicinska sestra, kineziolog, dietetik in psiholog. Program vključuje tako individualno kot skupinsko obravnavo in posameznikom ter družinam omogoča prepoznavanje morebitnih napačnih vzorcev in navad v prehranjevanju in gibanju, predvsem pa jih spodbuja k razvoju dolgoročnih in ustreznih življenjskih navad. Omenjene projektne aktivnosti se izvajajo v 3. in 6. razredu osnovnih šol.

Cilj programa je uravnavanje telesne teže, kar se dosega z zdravim prehranjevanjem in gibanjem celotne družine.

Dodatne aktivnosti patronažne službe: diplomirane medicinske sestre v patronažnem varstvu izvajajo dodatne preventivne aktivnosti, kot so:

- obravnava novorojenčka, dojenčka in otročnice po posodobljenem programu,
- vzpostavitev stikov z osebami, ki se niso odzvale povabilu na preventivni pregled v ambulanto družinske medicine, ugotavljanje vzrokov za neodzivnost in izvedba ukrepov glede na ugotovljeni vzrok,
- priprava analize posameznega terenskega območja,
- izvedba posvetovalnice v lokalni skupnosti.

Vrsta skupinske delavnice/individualnega svetovanja	Plan za leto 2018	Realizacija v letu 2018
Življenjski slog	14	14
Ali sem fit?	13	13
Dejavniki tveganja	13	13
Tehnike sproščanja	8	10
Zdravo jem	4	4
Gibam se	4	4
Zdravo hujšanje	3	3
Podpora pri spoprijemanju z depresijo	3	2
Podpora pri spoprijemanju s tesnobo	3	2
Spoprijemanje s stresom	4	6
Skupinsko svetovanje za opuščanje kajenja	1	1
Individualno svetovanje za opuščanje kajenja	10	11

V ZD pogrešajo še druge strokovnjake, kot so psihologi, defektologi, delovni terapevti, ki bi invalidom med zdravljenjem olajšali rehabilitacijo, a zaenkrat niso del zdravstvenega tima v osnovnem zdravstvu.

Zdravstveni dom je v zadnjih letih urejen tako, da je v celoti dostopen invalidom. S prizidkom, ki je bil namenu predan leta 2004, so dobili dvigalo, s katerim je invalidom omogočen dostop

do vseh nivojev zdravstvenega doma. Fizioterapijo so uredili v pritličju, nekaj ambulant je v prvem nadstropju, tudi zobozdravnik je v prvem nadstropju in sedaj z dvigalom dostopen tudi invalidom. Urejene imajo sanitarije za invalide, parkirna mesta za invalide, urejene klančine, avtomatska vrata. S tem je omogočeno, da se invalidi udeležujejo vseh dejavnosti zdravstvenega doma, vseh številnih preventivnih programov, ki so namenjeni krepitevi zdravja vsem občanom.

V ZD deluje nujna medicinska pomoč, ki je organizirana 24 ur dnevno in nudi pomoč vsem osebam, ki so vitalno ogrožene zaradi bolezni ali poškodbe.

Invalidi so prebivalci s polno avtonomijo in človekovimi pravicami. V ZD Slovenska Bistrica se trudijo in bodo še nadalje ravnali v duhu, da bodo invalidi enakopravno vključeni v procese zdravljenja in rehabilitacije na vseh področjih delovanja zdravstvenega doma.

V procesu izgradnje prizidka in obnove zdravstvenega doma so že izvedli aktivnosti, ki omogočajo invalidom dostop do njihovih dejavnosti. Imajo dvigalo, klančine, parkirne prostore za invalide ... Za gluhoneme osebe se poslužujemo tolmačev, ki jih ZZZS posebej financira.

CILJ 3: STROKOVNO-PODPORNE STORITVE, SOCIALNOVARSTVENE STORITVE IN MATERIALNA VARNOST

Ukrep št. 1: Zagotavljanje strokovno-podporne storitve na kvalitetnem nivoju za čim hitrejšo odpravo stisk in težav invalidnim osebam

V proračunu Občine Slovenska Bistrica je bilo za strokovno-podporne storitve na kvalitetnem nivoju za omogočanje čimhitrejših odprav stisk in težav invalidnim osebam na posameznih področjih v letu 2018 realizirano:

- pomoč na domu v vrednosti 198.230,00 eur,
- pravica do družinskega pomočnika v vrednosti 161.320,00 eur,
- institucionalno varstvo v vrednosti 754.240,00 eur.

V letu 2018 so bili naši občani vključeni v naslednje splošne in posebne zavode:

- Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane,
- Dom Rive v Ribnici,
- Dom Idila,
- Dom starejših občanov Ilirska Bistrica,
- Dom starejših občanov Ljutomer,
- Lambrechtov dom,
- Dom starejših Šentjur,
- Dom Nine Pokorn,
- UDV Dornava,
- Zavod Hrastovec, Dom Lukavci,
- Zavod Prizma Ponikve,
- Zavod Črna na Koroškem,
- Polž,
- Dom starejših Rakičan,
- Dom starejših občanov Trate,
- Center za varstvo in delo Golovec,

- Dobrna ter
- Rive.

Skupaj je bilo v posebne in splošne zavode v letu 2018 vključenih preko 116 občanov.

Ukrep št. 2: Izvajanje socialnovarstvenih storitev in programov na domu in v skupnosti

V okviru njenih pristojnosti se je v letu 2018 v občini skrbelo za razvoj javnih služb, ki urejajo tudi vprašanja invalidov. Tukaj gre predvsem za organizacijo in obseg delovanja pomoči na domu, ki se zagotavlja glede na potrebe uporabnikov. Dostopnost do pomoči se omogoča vsem, ki so te pomoči potrebni, ne glede na njihov položaj. Pomoč na domu za področje občine Slovenska Bistrica izvaja Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane, storitev pa obsega gospodinjsko pomoč, pomoč pri vzdrževanju osebne higiene, pomoč pri ohranjanju socialnih stikov.

Socialnovarstveno storitev Pomoč družini na domu izvaja od 1. 7. 2013 Dom dr. Jožeta Potrča Poljčane. Občina je namenila v letu 2018 za tovrstno pomoč 198.230,00 eur. Pomoč na domu je bila nudena povprečno 70 občanom na mesec, delo je opravljalo 12,5 socialnih oskrbovalk in 1 delavka javnih del. Največja potreba je po pomoči pri temeljnih dnevni opravilih in po pomoči pri ohranjanju socialnih stikov, sledi potreba po gospodinjski pomoči.

Ukrep št. 3: Zagotavljanje reševanja problematike invalidnih oseb

Center za socialno delo Slovenska Bistrica se pri svojem delu srečuje tudi z invalidnimi osebami, ki pri njih pogosto iščejo pomoč tako v materialnem kot nematerialnem smislu. Pri razreševanju problematike invalidov sodeluje z vsemi drugimi pomembnimi akterji in službami v lokalnem in širšem okolju, s katerimi lahko skupno zagotavljajo ustrezno in kvalitetnejšo pomoč tem osebam. Sodelujejo tako z vladnimi javnimi službami in nevladnimi organizacijami ter raznimi društvi, ki nudijo pomoč invalidnim osebam. Sodelujejo z društvi invalidov, društvom upokojencev in Občino Slovenska Bistrica pri razreševanju stanovanjske problematike, z Zdravstvenim domom, ZPIZ-om, Društvom paraplegikov, Društvom Sožitje, Sončkom, Karitasom, VDC, RK, domovi upokojencev, posebnimi socialnovarstvenimi zavodi, prilagojenimi za invalidne osebe itd.

V okviru obstoječe zakonodaje odločajo o pravicah po Zakonu o varstvu duševno in telesno prizadetih oseb. Gre za osebe z motnjami v duševnem razvoju ali najtežje gibalno ovirane, ki z 18. letom pridobijo pravico do nadomestila za invalidnost in pravico do dodatka za tujo nego in pomoč. Te osebe center spremlja z obiski na domu in njim ter njihovim socialnim mrežam pomaga in daje potrebno podporo, da lahko ostajajo v domačem okolju. Pomagajo pri urejanju namestitvev v institucionalno varstvo in posebne zavode v primeru, ko se pojavi potreba po institucionalnem varstvu.

Tem in drugim invalidnim osebam lahko pomagajo tudi s pravico do izbire družinskega pomočnika. Izbira družinskega pomočnika polnoletni invalidni osebi s težko motnjo v duševnem razvoju ali polnoletni težko gibalni ovirani osebi omogoča bivanje v domačem okolju. Ob celodnevem varstvu in oskrbi invalidni osebi nadomešča institucionalno varstvo.

Izbira te pravice ni ravno v porastu zaradi zakonskih določil, kot so: prispevek invalidne osebe, prispevki zavezancev, v kolikor jih invalidna oseba ima, vknjižba na nepremičnine; dodatek za pomoč in postrežbo se nakazuje občini. Opažajo, da se za to vrsto pomoči največ odločajo invalidne osebe brez zavezancev in premoženja.

Invalidnim osebam pomagajo s socialnovarstvenimi storitvami po Zakonu o socialnem varstvu – s prvo socialno pomočjo, osebno pomočjo (svetovanje, urejanje, vodenje). V primeru potrebe po pomoči na domu jih usmerijo na Dom dr. Jožeta Potrča, ki izvaja storitev pomoči na domu za občino Slovenska Bistrica.

V zadnjih letih opažajo povečanje opravljenih storitev za invalidne osebe, saj se težave in stiske invalidnih oseb glede na splošno družbeno situacijo povečujejo.

Pomagajo tudi z materialnimi oblikami pomoči, saj so mesečna sredstva za preživljanje invalidov pogosto nizka. Predvsem jim pomagajo z denarnimi socialnimi pomočmi, če ne dosega ravnih minimalnega dohodka, varstvenim dodatkom, subvencijami najemnin, v kolikor izpolnjujejo pogoje za pridobitev teh pravic iz javnih sredstev in pa z izrednimi denarnimi socialnimi pomočmi. Tudi materialna stiska invalidnih oseb se povečuje glede na družbeno situacijo.

V letu 2018 so imeli preko javnih del zaposleno delavko, ki je nudila pomoč ranljivim skupinam občanov, mednje sodijo tudi invalidi. Pri tej obliki pomoči gre za pomoč invalidnim osebam pri nalogah, ki jih ne zmorejo sami, spremljanju pri urejanju določenih upravnih zadev in za dajanje podpore in pomoči, da zmorejo živeti samostojno življenje, bodisi sami ali s pomočjo svoje socialne mreže.

Njihova zgoraj opisana strokovna pomoč in oblike ter metode dela na področju pomoči invalidnim osebam je in bo tudi v bodoče skupaj v povezovanju in sodelovanju z drugimi akterji v lokalni skupnosti in širši skupnosti usmerjena predvsem v to, da invalidnim osebam omogočajo čim bolj samostojno in kvalitetno življenje v domačem okolju in jim zagotovijo enakopravnost na vseh področjih življenja in normalno vključenost v aktivno življenje.

Projekt Srcu prijazna občina

Občina Slovenska Bistrica je s 1. aprilom 2014 pristopila k projektu Srcu prijazna občina. Varnostno mrežo gradijo ljudje s ciljem povečevanja verjetnosti preživetja soljudi, v primeru nudenja prve pomoči.

Poglavitna skrb je dobrobit in varnost vseh občanov, zato je slednjim omogočen brezplačni iHELP Premium paket, ki vključuje: SMS alarmiranje, povečanje SOS radia in seminar temeljnih postopkov oživljanja. iHELP je brezplačna mobilna aplikacija, ki v primeru nudenja prve pomoči aktivira družino, prijatelje, sosede in iHELP uporabnike v radiu 300 m ter reševalce 112 s samo enim klikom.

Cilji projekta so:

- povezati bližnje in omogočiti boljšo komunikacijo v nujnih primerih,
- znižati trenutno visoko stopnjo umrljivosti v primeru nenadnega zastoja srca,
- povečati informiranost o možnih načinih pomoči žrtvam srčnega zastoja,
- povečati mrežo defibrilatorjev,
- učinkovito povečati možnosti reševanja in skrajšati čas do nudenja prve pomoči.

Vpogled iHelp-a v letu 2018:

- število uporabnikov iHELP varnostne mreže je bilo 320,
- število uporabnikov, ki dnevno uporabljajo aplikacijo, je bilo 168,
- število vseh defibrilatorjev na območju občine je 17.

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2018 za ta projekt iz občinskega proračuna namenila 2.888,00 eur.

Ukrep št. 4: Dodeljevanje občinskih socialnovarstvenih pomoči

Center za socialno delo Slovenska Bistrica izvaja tudi dodeljevanje socialnovarstvenih pomoči v občini Slovenska Bistrica. Za denarno pomoč, do katere so upravičeni vsi posamezniki oziroma družine s stalnim prebivališčem v občini, za katere velja, da zaradi trenutne materialne stiske nujno potrebujejo pomoč, izkoristili pa so že vse zakonske možnosti za rešitev svoje stiske, je Občina Slovenska Bistrica v letu 2018 namenila 23.500,00 eur, pomoč pa je bila nudena 50 občanom.

Ukrep št. 5: Promoviranje pravice do družinskega pomočnika

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2018 preko Centra za socialno delo Slovenska Bistrica v okviru uveljavljanja pravic invalidom promovirala pravico do družinskega pomočnika. Ta možnost sledi cilju, s katerim se spodbuja družinsko življenje in spoštuje osebna integriteta invalidov.

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2018 namenila za sofinanciranje družinskih pomočnikov 161.320,00 eur sredstev; v letu 2018 je bilo 17 družinskih pomočnikov.

Ukrep št. 7: Podpora pri oblikovanju in delovanju invalidskih organizacij

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2018 na podlagi javnega razpisa zagotovila proračunska sredstva, ki so namenjena sofinanciranju humanitarnih društev v občini Slovenska Bistrica in humanitarnim društvom, ki imajo sedež v drugih občinah in vključujejo člane ali uporabnike s prebivališčem na območju občine Slovenska Bistrica, in sicer v višini 9.500,00 eur.

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2018 sofinancirala naslednja humanitarna in invalidska društva:

1. Združenje multiple skleroze Maribor,
2. Društvo invalidov Slovenska Bistrica,
3. Center za šolanje psov vodičev Canis,
4. Društvo paraplegikov severne Štajerske,
5. Medgeneracijsko društvo Mavrica,
6. Društvo Sožitje Slovenska Bistrica,
7. Društvo invalidov Črešnjevce,
8. Društvo Za srce Maribor,

9. Društvo psoriatikov Slovenije,
10. Društvo gluhih in naglušnih Slovenije,
11. Medobčinsko društvo slepih in slabovidnih Maribor,
12. Društvo Nefron,
13. Društvo diabetikov,
14. Društvo za celiakijo,
15. Medgeneracijsko prostovoljsko društvo Ministrstva za obrambo,
16. Europo Donno Slovenije ter
17. Združenje bolnikov s cerebrovaskularno boleznijo.

Vsa zgoraj navedena društva so v letu 2018 prejela sredstva za izvajanje svojih rednih dejavnosti, rehabilitacijskih programov in razvojnih programov. S tem društva omogočajo svojim članom in tudi širši javnosti, da se vključujejo v socialno okolje, hkrati pa ostajajo tudi fizično in umsko aktivni. Njihovi programi zajemajo organizirana srečanja in obiske za težke in nepokretne invalide ter nudenje neposredne pomoči, kot so: prva osebna pomoč, pomoč invalidom po težkih operativnih posegih ali po nastanku invalidnosti, ohranjanje psihofizičnih sposobnosti invalidov. Ohranjanje psihofizičnih sposobnosti poteka preko fizioterapevtske telovadbe, športne rekreacije (balinanje, plavanje, kegljanje, nordijska hoja, šah, pikado, ribolov ...), druženje ob ročnih spretnostih ipd. Pomoč po težjih operativnih posegih ali po nastanku invalidnosti se izvaja preko nudenja kapacitet ZDIS v zdraviliščih in v slovenskem Primorju. Organizirajo se ekskurzije, družabna srečanja ob raznih priložnostih in ob svetovnem dnevu invalidov ter razni pikniki. Invalidom, ki zaidejo v kakršnekoli stiske, se skuša pomagati v okviru društva, po potrebi pa s širšo akcijo zagotavljanja pomoči.

V navedena društva je bilo v letu 2018 vključenih preko 1.212 članov iz občine Slovenska Bistrica.

V letu 2018 je Občina Slovenska Bistrica iz občinskega proračuna namenila 9.500,00 eur za 17 humanitarnih društev, v katera je vključenih preko 1.212 občanov iz občine Slovenska Bistrica.

Ukrep št. 9: Vzpodbujanje podpore invalidom s strani Območne organizacije Rdečega križa

Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Slovenska Bistrica - vključuje v svoje aktivnosti tudi invalide in osebe s posebnimi potrebami.

Invalidi in osebe s posebnimi potrebami kot aktivni udeleženci v aktivnostih Rdečega križa:

- Prva pomoč: lokalno - medobčinsko preverjanje usposobljenosti osnovnošolskih ekip prve pomoči, april 2018. Sodelovala je 6-članska ekipa prve pomoči učenk in učencev Osnovne šole Minke Namestnik-Sonje Slovenska Bistrica.
- Kviz Gibanje Rdečega križa in prva pomoč, april 2018: sodelovale so vse OŠ, med njimi tudi 3-članska ekipa Osnovne šole Minke Namestnik-Sonje Slovenska Bistrica.
- Projekt Mladi in humanost kot zrcalo samopodobe – spoznavajmo drugačnost - druženje z osebami s posebnimi potrebami in stanovalci bivalne skupnosti Zavoda Hrastovec, enote Vrhole, vse leto: sodelujejo učenke in učenci iz vseh OŠ, tudi iz Osnovne šole Minke Namestnik-Sonje Slovenska Bistrica.
- Zaključna ekskurzija podmladka Rdečega križa - članov krožkov Rdečega križa in aktivnih projektnih skupin Rdečega križa iz OŠ, junij 2018: obiskali smo Mladinsko zdravilišče in letovišče Rdečega križa Slovenije Debeli rtič in izvedli delavnice za oblikovanje

samopodobe in dojemanje vrednot. Med udeleženci so bili tudi učenci in učenke Osnovne šole Minke Namestnik-Sonje Slovenska Bistrica.

- Srečanja starejših občank in občanov: 18 srečanj, povabljeni in prisotni tudi invalidi in osebe s posebnimi potrebami.
- Medsebojno druženje: obiski invalidnih oseb in oseb s posebnimi potrebami na domu in v institucionalnem varstvu (skupaj nad 1400 obiskov ostarelih, osamljenih, bolnih in invalidnih oseb na domu in v domovih – splošnih socialnovarstvenih zavodih).
- Ulične akcije ob različnih zdravstvenih dnevih (svetovni dan boja proti AIDS-u, mednarodni dan prostovoljstva, svetovni dan zdravja, mednarodni dan Rdečega križa, mednarodni dan krvodajalstva, svetovni dan prve pomoči, mednarodni dan starejših, svetovni dan hrane in svetovni dan boja proti revščini – akcija Drobtinica.
- Preprečevanje zasvojenosti – november 2018 ...): sodelujejo učenke in učenci iz vseh OŠ, tudi iz Osnovne šole Minke Namestnik-Sonje Slovenska Bistrica.

Invalidi in osebe s posebnimi potrebami kot koristniki aktivnosti Rdečega križa (izvajajo prostovoljke in prostovoljci Rdečega križa; v aktivnostih sodelujejo tudi prostovoljci - učenke in učenci OŠ z učiteljicami - mentoricami podmladka Rdečega križa ter dijakinje in dijaki SŠ Slov. Bistrica):

- Materialna in druga pomoč (pomoč v prehranskih artiklih, plačilo položnic, pomoč v oblačilih, obutvi, pohištvu in drugih potrebščinah za življenje): 71 prejemnikov.
- Pomoč na domu (druženje, prinašanje potrebščin iz trgovine ...).
- Obiski invalidnih oseb in oseb s posebnimi potrebami na domu in v institucionalnem varstvu ob praznikih in osebnih jubilejih ter tradicionalna srečanja starejših občank in občanov.
- Medgeneracijsko druženje, vozičkanje in delavnice s:
 - o stanovalci Doma dr. Jožeta Potrča Poljčane in enote Slovenska Bistrica (druženje, vozičkanje),
 - o varovanci enote Zavoda Hrastovec na Vrholah (druženje, delavnice) in
 - o stanovalci bivalne enote Zveze društev za cerebralno paralizo Sonček na Pragerskem (druženje, vozičkanje).
- Postaje Rdečega križa (svetovanje, meritve krvnega tlaka, sladkorja v krvi, holesterola in trigliceridov, zdravstveno-preventivna predavanja, delavnice in drugo).

Za obdarovanje starejših nad 65 let je Občina Slovenska Bistrica v letu 2018 namenila 8.500,00 eur.

Ukrep št. 10: Vzpodbujanje podpore invalidom s strani Karitas Slovenska Bistrica

Za Karitas Slovenska Bistrica, ki deluje na karitarnem, dobrodelnem, humanitarnem in socialnovarstvenem področju, je Občina Slovenska Bistrica v letu 2018 namenila 1.400,00 eur.

Župnijska Karitas Slovenska Bistrica je v letu 2018 sodelovala pri romanju invalidov na Brezje. Romanja se je udeležilo za dva avtobusa romarjev, sodelujejo prostovoljni sodelavci Karitasa kot spremljevalci gibalno oviranih oseb.

Vsako leto v mesecu septembru organizirajo srečanje starejših, bolnih in invalidov, katerega se udeleži okoli 100 oseb in prostovoljci Karitasa .

Sodelavci Karitasa obiskujejo bolne, starejše in pomoči potrebne po lastni presoji in po potrebi. Vsak sodelavec povprečno skrbi (obiskuje) po 5 oseb, to je skupaj približno 100 do 120 ljudi. Oskrbujejo jih s prehrabnimi paketi ter s pomočjo pri raznih opravilih (urejanje in košnja okolice, pospravljanje ...), predvsem pa je pomembno druženje.

Enkrat mesečno je organizirano druženje v Domu starejših v Slovenski Bistrici. Srečanje se prične z mašo in nadaljuje s krajšim programom in obdaritvijo udeležencev, ki v tekočem mesecu praznujejo rojstni dan.

Ukrep št. 12: Brezplačna uporaba prostora Prostovoljskega centra za vse generacije

V letu 2018 je bila v pritličju Ljudske univerze Slovenska Bistrica, ki je primerno tudi za potrebe gibalno oviranih, možnost brezplačnega najema prostora za občne zборе, razne dejavnosti društev ...), skupaj z vso pripadajočo infrastrukturo.

CILJ 4: DOSTOPNOST – ODPRAVITI GRAJENE IN KOMUNIKACIJSKE OVIRE, ZA KATERE VELJA, DA ONEMOGOČAJO ALI OTEŽUJEJO NEODVISNO ŽIVLJENJE INVALIDOV

Ukrep št. 2: Odprava arhitektonskih ovir za gibalno ovirane

Pri obstoječih gradnjah in objektih je Občina Slovenska Bistrica v letu 2018 skupaj z upravljalci objektov skušala odpraviti ovire na naslednjih javnih površinah in objektih – ureditev dostopov za invalide na javnih cestah in ulicah v mestu, in sicer na naslednjih relacijah:





Ureditev križišča na Ratejevi ulici v Slovenski Bistrici (Vir: Občina Slovenska Bistrica)



Sanacija površine pločnika in okolice jaška (Vir: Občina Slovenska Bistrica)

Ukrep št. 10: Javna parkirna mesta za invalide

Občina Slovenska Bistrica je dodatno označila parkirna mesta za invalide in postavila table z učinkovitim napisom 'Zasedli ste moje mesto. Prevzamete tudi mojo invalidnost?' Ker se opaža, da vozniki pogosto zasedajo parkirna mesta, namenjena invalidom, je redarska služba v letu 2018 opravljala poostren nadzor in sankcioniranje nepravilnega parkiranja na invalidskih parkirnih mestih. Poostren je bil tudi nadzor verodostojnosti invalidskih izkaznic. Za večje osveščanje glede discipline parkiranja na parkirnih mestih za invalide so redarske službe ob mednarodnem dnevu invalidov še posebej poostreno nadzorovale parkirišča, prispevki o tem so bili objavljeni tudi na občinski spletni stran.

CILJ ŠT. 5: VZGOJA IN IZOBRAŽEVANJE

Ukrep št. 1: Zagotovitev pogojev v procesu vzgoje in izobraževanja, ki bodo upoštevali potrebe posamezne vrste invalidnosti

Občina Slovenska Bistrica je v letu 2018 iz občinskega proračuna refundirala stroške spremljevalcev za dodatno strokovno pomoč za otroke s posebnimi potrebami, in sicer skupaj s stroški za javne delavce v skupni višini 48.114,00 eur.

V letu 2018 sta dva starša na podlagi vloge CSD in priložene dokumentacije za otoka, ki sta bila upravičena do dodatka za nego otroka, skladno s 3. odstavkom 79. člena Zakona o starševskem varstvu in družinskih prejemkih, uveljavljala višjo subvencionirano plačilo vrta, in sicer za 2 plačilna razreda.

Občina Slovenska Bistrica je v šolskem letu 2017/2018 krila prevozne stroške v Maribor za 26 otrok s posebnimi potrebami, in sicer v skupni višini 29.750,00 eur.

Ukrep št. 2: Osveščanje o invalidnosti z medsebojnim sodelovanjem šol, vrtcev in invalidskih organizacij

Osnovna šola Gustava Šiliha Laporje ob svetovnem dnevu invalidov

V četrtek, 29. novembra 2018, so na OŠ Gustava Šiliha Laporje za učence od 7. do 9. razreda s pomočjo Občine Slovenska Bistrica organizirali interaktivno prometno delavnico Še vedno vozim, vendar ne hodim.

Medse so povabili gospo Barbaro Slaček, parapleginjo iz Zavoda Vozim, ki jo je prometna nesreča zaradi neprilagojene hitrosti glede na razmere na cesti in alkoholiziranosti voznika pri 19-ih letih priklenila na invalidski voziček. S pomočjo osebne zgodbe je skušala vplivati na stališča in odnos mladih do prometne varnosti in s tem na izboljšanje prometne varnosti med mladimi, hkrati pa razbijati stereotipe o invalidnosti. Učenci so iz prve roke pridobili informacije o pomenu prometne varnosti, vzrokih za nastanek prometnih nesreč ter možnih hudih posledicah prometnih nesreč. Resnična zgodba se je dotaknila vseh in jih prisilila v razmislek o dejanjih v prometu.

S predavanjem so obeležili tudi svetovni dan invalidov.





Izobraževanje učencev na Osnovni šoli Pohorskega odreda – osveščanje o problematiki življenja invalidov

Osveščanje o problematiki invalidov je v njihovem zavodu že stalna naloga, ki jo ciljno načrtujejo in izvajajo v vseh oddelkih.

Otroke osveščajo, da razumejo in sprejemajo različnost in drugačnost, spoznavajo vzroke invalidnosti ter oblike pomoči, ki jo invalidna oseba potrebuje. Skrbijo za medsebojno sodelovanje in spoštovanje, otroke navajajo na sosedsko pomoč v šoli in v okolju izven njihovega zavoda.

Zavod skrbi za to, da so prostori prilagojeni delu in potrebam gibalno oviranih učencev, skrbijo za obnovo prostorov, pohištva, učil ... V času ekskurzij in ostalih dejavnosti, vezanih na program dela ter življenja šole, poskrbijo za varnost z dodatnimi spremstvi ali prilagojeno organizacijo. Vsako leto sodelujejo na likovnih in literarnih natečajih Zveze invalidov Slovenije.

Izobraževanje učencev na Osnovni šoli Antona Ingoliča Spodnja Polskava – osveščanje o problematiki življenja invalidov

V okviru Letnega delovnega načrta so kot pretekla leta razvijali in krepili pozitivne odnose do različnosti in invalidnosti, saj jim to narekujejo že smernice dela z otroki s posebnimi potrebami, posebej z gibalno oviranimi učenci.

Drugačnost (otroci s posebnimi potrebami, tujci, drugačne jezikovne skupine ...) je pogosto tema razrednih ur v vseh oddelkih šole. Šolska skupnost učencev je tista, ki bolj poglobljeno analizira problematiko in jo prenese med ostale vrstnike v razredu. Z drugačnostjo se srečujejo tudi na prireditvah za starše in lokalno skupnost, pedagoških konferencah, oblikah izobraževanja delavcev šole in drugih oblikah neformalnega druženja.

Učenci sodelujejo na številnih literarnih, dramskih in likovnih natečajih. Za Društvo paraplegikov severne Štajerske zagotavljajo termin za športne aktivnosti v telovadnici

podružnične šole na Zgornji Polskavi. Potekata humanitarni akciji zbiranja zamaškov za invalidne otroke ter Pokloni zvezek.

Za svoji gibalno ovirani učenki izdelajo kakšen pripomoček za lažje delo (miza z nagibom) ter nudijo spremljevalko za nudenje fizične pomoči v sodelovanju z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport. Iz programa javnih del zagotavljajo drugo spremljevalko.

Na podružnični šoli Pragersko je vgrajeno dvigalo, pri vhodu v matično šolo pa klančina. Invalidom je namenjen tudi toaletni prostor.

Na oglasnih deskah vseh treh šol redno objavljajo material, posredovan s strani Zavoda za usposabljanje in zaposlovanje invalidov Slovenije.

Dejavnosti za neodvisno življenje invalidov na OŠ Minke Namestnik-Sonje

8. 1. 2018 – Osankarica – obisk bojišča



21. 1. 2018 so krpljali na Arehu



Pustovanje - 13. 2. 2018



8. 3. 2018 – obeležitev dneva žena



9. 3. 2018 so učenci tekmovali v znanju matematike na šolskem tekmovanju Računanje je igra 2018



22. 3. – 22. 4. 2018 - Sodelovanje v okoljskem humanitarnem projektu Jaz, ti, mi za Slovenijo – stara plastenka za novo življenje

26. 3. 2018 – Delavnice ob materinskem dnevu

Obisk fitnes centra Elipsus

Tamara, Nejc, Timi in Sandi pridno nabirajo kondicijo v Fitnes centru Elipsus. Vsak četrtek se odpravijo na vadbo. Učenci se seznanjajo z vadbo v fitnesu, se družijo, zlivajo s širšim socialnim okoljem in se učijo poskrbeti zase.



Čistilna akcija Očistimo svoj kraj

V akcijo so vključene krajevne skupnosti, šole in vrtci, ki bodo v sodelovanju z društvi, drugimi ustanovami in organizacijami čistili okolje na svojem območju. Organizirano čiščenje okolja ima tudi veliko sporočilno moč in poziv k še večjemu ozaveščanju ljudi v smislu ohranjanja našega bivalnega in življenjskega prostora.



Naši odpadki, naša skrb

Učenci 8. in 9. razreda so se v tednu pred velikonočnimi prazniki posvetili odpadkom, ki so postali naša velika skupna skrb. V okviru tehniški dni so zbirali odpadni papir v Slovenski Bistrici, obiskali podjetje za predelavo odpadkov Gorenje Surovina d. o. o. v Mariboru ter izdelali zeliščni vrt v reciklirani embalaži.



5. 4. 2018 so se bralci, ki so vztrajali v vseh devetih razredih, odpravili na zasluženo nagradno ekskurzijo za zlate bralce.



Udeležili so se Regijskih iger SOS – MATP, ki so potekale v Ormožu.



Področne igre v nogometu



Državno tekmovanje Računanje je igra

14. aprila sta se dva učenca šole, Jan Kos iz 7. razreda ter Špela Amon iz 8. razreda, udeležila 20. državnega tekmovanja iz znanja matematike za učence prilagojenega programa z nižjim izobrazbenim standardom Računanje je igra 2018.



V aprilu so učenci 8. razreda in starejši učenci PPVI obiskali družinsko kmetijo Hajšek na Ložnici, ki se ukvarja s pridelavo mleka.



Učenci 9. razreda so na šoli organizirali in vodili zbiralno akcijo – hrana za muce in pse v Zavetišču za male živali.



Šola v naravi – Terme Ptuj



Teden RK in uporaba avtomatskega defibrilatorja

Vsako leto od 8. do 15. maja obeležujejo teden RK. V sklopu načrtovanih aktivnosti naše Zdrave šole smo dali poudarek učenju za življenje in temu, kako utrip življenja tudi ohranjati.



Področne športne igre v atletiki

Učenci so se 17. 5. 2018 pomerili v atletskih disciplinah.



Naravoslovni dan Na pomoč

18. 5. 2018 smo izvedli naravoslovni dan z naslovom Na pomoč. Spoznavali smo službe, ki so ljudem v pomoč, ko se znajdejo v težavah. Obiskali smo policijsko postajo Slovenska Bistrica in PGD Slovenska Bistrica.



Maja smo izvedli dan dejavnosti z naslovom Mladi raziskovalci. Skupine smo razdelili glede na aktualnost raziskovalne teme in primernost vsebin. Učenci 6., 7., 8., 9. razreda in štiri učenci PPVI so se podali po poti raziskovanja nas samih in naših prijateljskih ter razrednih odnosov. Iskali smo svoje pozitivne lastnosti, skušali skupaj izvesti skupinske naloge, se učili sodelovati.



Ponovno so bili v stiku s tistimi najglobljimi občutki, ki jih lahko ponuja šport. Že vrsto let uspešno tekmujejo v različnih športih Specialne olimpijade Slovenije. Tudi tokrat so se športniki Nia, Neli, Ema, Timi, Tamara, Nejc in Sandi udeležili regijskih iger.



OŠ Minke Namestnik–Sonje je šola s prilagojenim programom. So aktivni člani Specialne olimpijade Slovenije in skupaj z 2. osnovno šolo so se odločili, da gredo v projekt Erasmus+ - S športom do večje socialne vključenosti, katerega glavni namen je uporaba športa kot sredstva za večjo socialno vključenost oseb z motnjami v duševnem razvoju.



Vsako leto v začetku meseca junija povabijo učence okoliških osnovnih šol, da se jim pridružijo na Minkini likovni koloniji. Letos je bila že dvanajsta po vrsti, udeležili pa so se je učenci 2. OŠ in OŠ Pohorskega odreda iz Slovenske Bistrice, učenci OŠ Gustava Šiliha iz Laporja in OŠ Anice Černejeve iz Makol, učenci njihove šole ter vrtec Otona Župančiča iz Slovenske Bistrice.



Pomembna je le zgodba – specialisti za šport in življenje so jo ponovno pisali.

Državne igre Specialne olimpijade Slovenije. Od petka, 8. 6., do nedelje, 10. 6. 2018. Trenutki, ki štejejo.



8. 6. 2018: druženje z otroki Vrtca Otona Župančiča

Valeta 2018

14. junija popoldan so se na enkratni valeti poslovili učenci 9. razreda. Bilo je veliko plesa, petja in smeha.



Specialno jadranje

V šolskem letu 2018/19 so se pridružili projektu Specialno jadranje. Jadranja, ki poteka od 8. 9. 2018 do 15. 9. 2018, se je udeležilo 6 učencev in 2 spremljevalki.

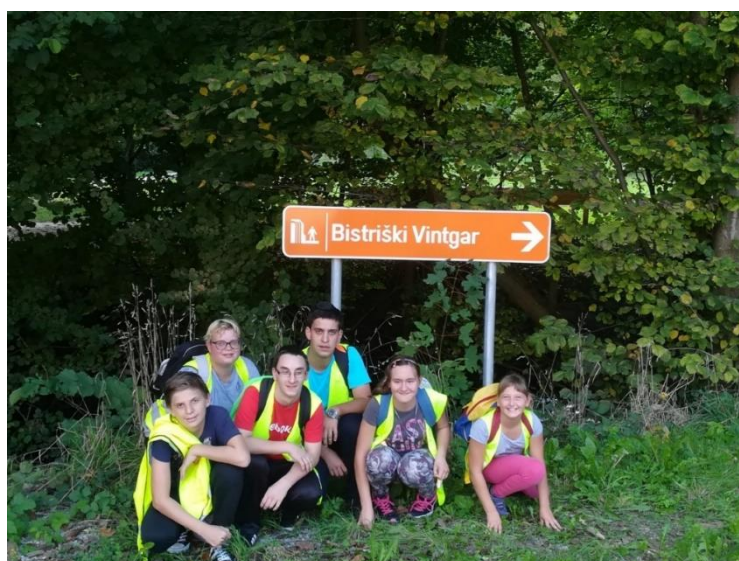


Praznovali so s Frido in Rudijem.

15. 9. 2018 smo si naredili delovno soboto.



Pohod na Bistriški vintgar



Pikin festival



Atlantis

V četrtek, 27. 9. 2018, so pograbili kopalke, brisače, sendviče in se s »stotinkarji« odpeljali spominom poletja naproti.



Razgibajmo se za svetlo prihodnost

V soboto, 13. 10. 2018, so se pridružili teku in hoji za upanje, ki ga je organiziralo slovensko združenje za boj proti raku dojk Europa Donna. Otroci in odrasli so skupaj tekli in hodili za dober namen.



Oplotnica – 10. likovna kolonija

V sredo, 17. 10. 2018, je bila v Oplotnici že deseta likovna kolonija. Šolo sta zastopali učenci 8. razreda, Nastja Jurjevec in Barbara Špec.



Dnevi požarne varnosti

Mesec oktober je mesec požarne varnosti. V ta namen imamo v domu vsakoletno evakuacijsko vajo. Učenci so se letos seznanili s poklicem gasilca, a tokrat malo drugače. V svoje vrste so namreč povabili prostovoljno gasilko, ki se trenutno izobražuje za delo gasilske poveljnice. Ob okrogli mizi so marsikaj izvedeli iz prve roke.



Samostojna priprava večerje



Obisk srednjih šol s programi nižjega poklicnega izobraževanja

Izbira poklica oz. srednje šole je pomembna odločitev vsakega devetošolca. Za to odločitev si je potrebno vzeti dovolj časa in zbrati čim več informacij, ki učencem pripomorejo k najboljši odločitvi.

Tako so se učenci 9. razreda v petek, 26. 10. 2018, v spremstvu svetovalne delavke in razredničarke odpravili na ogled srednjih šol s programi nižjega poklicnega izobraževanja v Mariboru.



Tudi to je družboslovje – pomagamo drugim, tudi živalim

V sedmem razredu so se odločili, da bodo organizirali zbiralno akcijo. Do 14. 12. 2018 so zbirali konzerve in brikete za zapuščene pse in muce.



Kruh, maslo, med, mleko in jabolka



Pripravajmo do medalje

V soboto, 17. 11. 2018, so se tri učenke PPVI 3 udeležile 8. državnih vodnih iger SOS-MATP v Vipavi.



Športni dan – borilne veščine

V sredo, 21. 11. 2018, so imeli učenci OŠ Minke Namestnik-Sonje športni dan. Udeležili so se športne vadbe v Športnem centru Barada v Mariboru ter Evropskega prvenstva članov v kickboxu.



Vrstniško nasilje, varnost v prometu in pirotehnična sredstva

Skupnost učencev je v petek, 23. 11. 2018, v šolo povabila policista Policijske postaje Slovenska Bistrica, gospoda Remška. V okviru oddelčnih skupnosti učencev 3. triade in učencev IV., V. in VI. stopnje posebnega programa je pripravil predstavitev in pogovor o preprečevanju medvrstniškega nasilja.



Košarkar naj bo

Neli, Tamara, Sandi, Nejc in Timi so v soboto, 24. 11. 2018, ponosno zastopali našo šolo na Turnirju v ekipnih elementih košarke, ki je potekal v Žalcu.



Adventna delavnica

Adventna delavnica je že postala stalnica začetka prazničnega dogajanja tudi v njihovem domu.



Ustvarjanje, branje, spanje in še kaj

4. 12. 2018 so se znova imeli lepo s starši in učenci.



Ob kulturnem prazniku



Zbiranje papirja



Velikonočne delavnice



Nogometni turnir na Prevaljah

V petek, 18. 5. 2018, so se udeležili turnirja na Prevaljah.



Obisk Miklavža



Obisk Celjskega sejma



Odprtje knjižnice didaktičnih pripomočkov



Branje učenk 2. osnovne šole učencem



Sodelovanje v mednarodnem in nacionalnem projektu za izmenjavo kazalk



Sodelovanje na mednarodni konferenci COMP@S



Sodelovanje v nacionalnem mesecu branja

– različne aktivnosti: družabne igre, medgeneracijsko branje, kino.





Novoletni bazar in tržnica



Obisk kina in ogled filma Gajin svet



Ukrep št. 4: Oprostitev plačila vrtca zaradi bolezni ali poškodbe

Starši so v primeru otrokove poškodbe ali bolezni enkrat letno oproščeni plačila vrtca, in sicer v primeru odsotnosti najmanj 20 do največ 30 delovnih dni. V letu 2018 je oprostitev uveljavljalo 49 otrok.

CILJ ŠT. 6: PRAVICA DO DELA, ZAPOSLOVANJE

Ukrep št. 3: Ohranjanje in zaposlovanje invalidov v občinski upravi

Na Občini Slovenska Bistrica so bile v letu 2018 zaposlene 3 invalidne osebe.

Ukrep št. 5: Sofinanciranje programov javnih del, kjer se kot ciljna skupina vključujejo invalidi

V program javnih del je bilo v letu 2018 vključenih 8 invalidov, in sicer v Društvu za invalide, Centru za socialno delo Slovenska Bistrica, VDC Polž, Dom Poljčane. Programi so bili namenjeni pomoči ranljivim skupinam občanov, za družabništvo in spremljanje, pomoč in varstvo za starejše invalide ipd. V letu 2018 je Občina Slovenska Bistrica za našete programe javnih del namenila 15.808,00 evrov.

Ukrep št. 8: Zagotavljanje dostopa do vseživljenjskega učenja in izobraževanja

Ljudska univerza Slovenska Bistrica je v letu 2018 nudila dostop do vseživljenjskega učenja in izobraževanja. Zaposleno so imeli ustrezno usposobljeno svetovalko in so bili mobilni, svetovanje so po potrebi nudili na sedežu društev, krajevnih skupnostih ipd. V okviru teh dejavnosti so invalide, starejše in ostale obveščali o možnostih za vseživljenjsko učenje. Prednost pri vključevanju v programe, sofinanciranje iz evropskega socialnega sklada so imeli v tej perspektivi zaposleni, starejši od 45 let. Invalidi z odločbo ZPIZ-a so se vodili kot zaposlene osebe, ne glede na to, če so bili takrat vodeni v evidenci aktivnih iskalcev zaposlitve na zavodu za zaposlovanje. Vsem invalidom, kakor tudi starejšim, so brezpogojno dostopni programi neformalnega izobraževanja in usposabljanja, kot so študijski krožki ipd.

CILJ ŠT. 8: KULTURA

Ukrep št. 3: Vzpodbujanje invalidov k aktivnostim v Centru za starejše Metulj

V aktivnosti Centra za starejše Metulj Slovenska Bistrica se od vsega začetka delovanja vključujejo tudi invalidne osebe. Vključenost invalidnih oseb v dejavnosti centra za starejše Metulj se z leti povečuje.

Ena od skupin telovadbe, ki se izvaja v Metulju, je prilagojena prav invalidnim osebam. Izvaja se dvakrat na teden – ob ponedeljkih od 8. do 9. ure in v petek od 8. do 9. ure zjutraj in še zmeraj poteka. Udeležuje se je 15 težje invalidnih oseb.

Invalidne osebe se imajo možnost aktivno vključiti v vse dejavnosti, ki se izvajajo v Centru za starejše Metulj. Tudi v letu 2018 so bile invalidne osebe vključene v vse dejavnosti Centra za starejše Metulj - telovadbo, ročna dela, družabne igre, pevske dejavnosti ... Udeležujejo se tudi organiziranih izletov, strokovnih ekskurzij ter vsakoletnega letovanja na otok Rab.

Center za starejše Metulj deluje na način, da vzpodbuja vključevanje invalidnih oseb v dejavnosti ter omogoča, da se z ustreznimi prilagoditvami lahko v dejavnosti vključujejo tudi invalidne osebe. Posebej ne vodijo točnega števila invalidnih oseb, ki so vključene v dejavnosti Centra za starejše Metulj, saj so mnenja, da bi jih na ta način diskriminirali. Vse člane jemljejo kot enakopravne in jih sprejemajo kot vse ostale. Ocenjujejo, da je v dejavnosti Centra za starejše Metulj vključenih približno 25 % do 30 % invalidnih oseb.

Dejavnosti v Centru za starejše Metulj so naravnane tudi na invalidne osebe in na nek način pri teh uporabnikih vzpodbujajo njihovo samostojnost ter lastne moči, da lahko živijo samostojno in bolj kvalitetno življenje v svojem domačem okolju.

Dejavnosti v Metulju bodo tudi v bodoče naravnane k temu, da se bodo vanje lahko vključevale tudi invalidne osebe, in usmerjene predvsem v to, da invalidnim osebam omogočijo čim samostojnejše in kvalitetnejše življenje v domačem okolju ter jim zagotovijo enakopravnost na vseh področjih življenja ter normalno vključenost v aktivno življenje. Pri tem se povezujejo z drugimi akterji v občini, ki delujejo na področju potreb invalidnih oseb.

Vsebina dela v Metulju v letu 2018, kamo so bile vključene tudi invalidne osebe:

1. Redne vsakodnevne aktivnosti v letu 2018

- Telovadba – 2 x tedensko po dve skupini,
- telovadba z elementi pilatesa in joge, prilagojena starejšim (1x mesečno),
- telovadba s terapevtskimi učinki za gibalno ovirane uporabnike (2 x tedensko),
- ročna dela (1 x tedensko),
- športne aktivnosti – pohodništvo, kopanje, kegljanje, ples, igranje namiznega tenisa,
- družabne igre, kartanje (1 x tedensko; od junija 2018 zaradi interesa 2 x tedensko),
- pevske vaje (pevski zbor Metulj – 1 x tedensko),
- družabno petje (1 x tedensko),
- plesne igre (jesensko-zimski čas - 2 x mesečno),
- pogovor in klepet,
- kreativne delavnice ter
- kuharske delavnice.

2. Vsebina občasnih in dodatnih aktivnosti v Metulju

Njihovo redno dejavnost vsak mesec glede na vremenske razmere, interese uporabnikov in finančne zmožnosti dopolnjujejo z občasnimi, dodatnimi aktivnostmi, kot so izleti, pohodi, kopanje, obiski razstav, kulturnih prireditev, predavanja ... Udeležujejo se jih tako tisti, ki se redno tedensko udeležujejo rednega programa, kot tudi tisti, ki se rednih dejavnosti udeležujejo v manjšem številu. V kolikor je mogoče, pa jih omogočijo tudi ostalim občanom občine v tretjem življenjskem obdobju.

- Januar: kopalni izlet v Banovce,
- februar: obisk Prešernovega rojstnega kraja ob kulturnem prazniku, pohodniški izlet v okolici Slovenske Bistrice,
- marec: praznovanje 10. obletnice Centra Metulj, predavanje o razstrupljanju jeter,
- april: pohodniški izlet na Boč, nabiranje čemaža,
- maj: letovanje uporabnikov Centra Metulj na Rabu, pohod na Vintgar-Tinje-Tinjska gora,
- junij: izlet v Sečoveljske soline,
- julij: kopalni izlet v Strunjan,
- avgust: pohodniški izlet na Pokljuko, 3 x izvedba testa telesne pripravljenosti za uporabnike v okviru Centra za krepitev zdravja,
- september: kopalni izlet v Strunjan,

- oktober: kostanjev piknik,
- november: martinovanje ter
- december: silvestrovanje.



(Praznovanje 10. obletnice Metulja, vir: Metulj)



(Pohodniški izlet na Boč, nabiranje čemaža, vir: Metulj)



(Letovanje na Rabu, vir: Metulj)





(Izlet v Sečoveljske soline, vir: Metulj)



(Kopalni dan v Strunjanu, vir: Metulj)





(Kostanjev piknik, vir: Metulj)



(Martinovanje, vir: Metulj)



(Silvestrovanje, vir: Metulj)

CILJ ŠT. 9: REKREACIJA IN ŠPORT

Ukrep št. 1: Vzpodbujanje izvajanja športnih programov za invalide

Upravljalci športnih objektov so v letu 2018 na osnovi izkazanih potreb zagotovili zadostno število terminov za izvedbo športnih programov za invalide. Športna zveza se je kot že vrsto let tudi v letu 2018 potrudila in uspešno sodelovala z društvi, tako da je nudila ustrezno pomoč pri organizaciji njihovih športno-rekreativnih dejavnosti. V letu 2018 in v vseh letih obravnavanega obdobja bo Športna zveza Slovenska Bistrica nudila invalidskim organizacijam in društvom vso strokovno in organizacijsko pomoč, ki jo invalidne osebe potrebujejo pri svoji rekreaciji.

V invalidskem vrhunskem športu tekmuje član Društva paraplegikov Podravja Franc Pinter, tudi član Strelskega društva Jesen s Spodnjega Prebukovja ter član Slovenske invalidske reprezentance.

V letu 2018 je imel dva svetovna pokala, in sicer v mesecu februarju v Al Sinu ter v Franciji meseca septembra. Udeležil se je tudi svetovnega prvenstva v Koreji v mesecu maju in evropskega prvenstva v streljanju z zračnim orožjem v mesecu decembru.

Priprave in treninge je opravljal na strelišču Doma strelcev v Slovenski Bistrici, ki je opremljeno s stopniškim vzpenjalnikom.