



**OBČINA
GORNJI GRAD**
Attemsov trg 3,
3342 Gornji Grad

05

 **tel:** (03) 839-18-50
 **fax:** (03) 839-18-64
 **e-pošta:** obcina@gornji-grad.si
 **internet:** <http://www.gornji-grad.si>

Datum: 14.03.2016

Naziv gradiva: **Poročilo o opravljenem delu prostovoljcev projekta Starejši za starejše v letu 2015**

Pravna podlaga: 16. člena Statuta Občine Gornji Grad (Uradno glasilo slovenskih občin, št. 08/16)

Predlagatelj: Stanko Ogradi, župan

Poroča: Mermal Karlina, koordinatorica projekta

Društvo upokojencev Gornji Grad
Projekt Starejši za starejše

OBČINA GORNJI GRAD
GORNJI GRAD

Prejeto:	01. 03. 2016	DM:	Občinski svet
Šifra zadeve:	4300-5/2011-2016-22	Vrednost:	
		Priloge:	

Poročilo o opravljenem delu za leto 2015

Občina Gornji Grad
Občinski svet

Na podlagi pogodbe med Občino Gornji Grad in Društvom upokojencev Gornji Grad, pošiljam poročilo o delu prostovoljcev projekta Starejši za starejše, za leto 2015

DU Gornji Grad je v projekt, ki ga vodi ZDUS, vstopilo leta 2008. Aktivnih prostovoljcev je v našem društvu 11, obiskujejo nekaj manj kot 300 oseb, starejših nad 69 let. (Vse osebe, tudi tiste, ki niso člani DU). Na območju KS Gornji Grad in Nova Štifta živi sicer 300 starejših oseb, vendar jih je nekaj odklonilo sodelovanje v projektu. Prostovoljci so v letu 2015 opravili 452 obiskov, kar pomeni 152 % planiranih obiskov. To pomeni, da so vsakega od starejših občanov obiskali vsaj enkrat letno, mnoge pa tudi večkrat (na pol leta, na 3 mesece ali kar vsak mesec) Imamo pa nekaj primerov, ko se izkaže potreba, prostovoljka obiskuje svojo osebo, za katero je »zadolžena« kar vsak dan, v poročilo pa se obiski lahko vpisujejo le enkrat na mesec.

Lani smo od vseh obiskanih nudili pomoč 34. osebam. Te pomoči so različne, od druženja, dostava humanitarnih paketov, manjše pomoči pri hišnih opravilih, dostava iz trgovine, prevozi k zdravniku, v lekarno ali na banko ali posredovanje na CSD. V letu 2015 se je pričelo tudi enkrat mesečno merjenje holesterola in krvnega sladkorja. Zasluge si sicer lasti Društvo diabetikov, vendar se meritve izvajajo v prostorih DU, izvaja pa jih naša prostovoljka, ki je strokovno usposobljena za ta dela, zato menimo, da je to delno tudi naš projekt.

Cilj projekta je spoznati potrebe teh starejših, jim poiskati pomoč pri pristojnih službah ali v okviru društva upokojencev. Z obiski tudi zmanjšamo osamljenost starejših, ki je velikokrat največji problem v starosti. Ob prvem obisku opravimo anketo, s katero pridobi ZDUS statistične podatke o življenju starejših, podatki pa so pomembni tudi za občino, saj tako lahko dobi najbolj verodostojne podatke o življenju in potrebah svojih občanov.

Rezultati anket, primerjava po letih, ne kažejo velikih odstopanj. V grafični prilogi sem zbrala nekaj zanimivejših vprašanj za zadnjih pet let. Vprašane osebe so stare od 69 do 73let. Prva leta, ko smo anketirali vse, tudi starejše, so bili odgovori nekoliko drugačni. Večje osamljenih, bolnih, potrebnih pomoči. Tudi uporaba interneta se z leti spreminja, saj je le-tega prvo leto, ko smo anketirali vse, uporabljalo (če se prav spomnim) od 250 samo 2-4 osebe. V zadnjih letih je ta številka višja.

Za prostovoljke in prostovoljce vsako leto organiziramo tudi različna izobraževanja. Enkrat letno je obvezno izobraževanje, ki ga izvede in tudi določi temo ZDUS. V letu 2015 je bila tema demenca, ista tema je zaradi aktualnosti na seznamu tudi letos, posebno pozornost pa bodo prostovoljci tudi v bodoče posvečali odkrivanju morebitnega nasilja v družini. V društvu pa poskušamo pridobiti možnosti tudi za dodatna izobraževanja oz. predavanja različnih strokovnjakov.

Ker smo že krepko vstopili v leto 2016, smo planirane obiske tudi že pričeli izvajati. Projekt poteka preko celega leta.

Koordinatorica projekta
Karlina Mermal

Predsednik DU Gornji Grad
Toni Rifelj

Priloge:

- podrobno poročilo za Savinjsko pokrajino
- podrobno za DU Bočna in Gornji Grad
- grafični prikaz odgovorov za DU Gornji Grad

Gornji Grad, februar 2016

Podrobno poročilo

Pripravitel: dmermal

Dne: 16.01.2016 17:43:33

Za obdobje: 01.01.2015 - 31.12.2015

Za organizacijo: Pokrajina: Savinjska dolina

Opis	št. nad 69 let	št.vklj. v projekt	št.pred videnih obiskov v t.l.	št.dejan obiskov v t.l.	št.aktiv. prostov .	št.akt. prost. za obd.	št. iskanih umrlih	št. ne najdenih	št. presejelih	št. premeščenih v dom	št. odklonjenih obiskov	št., ki niso želeli odgov.	št. opr. prvih obiskov - anket.	št. ponovnih obiskov	št. preverbno nudeni pomoči	% obiskanih glede na načrt.	% zajete ciljne skupine	št. obisk. oseb	št. obisk. oseb s pomo.	št. pomoči v okviru DU	št. pomoči drugih organiz.	
Organizacija	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Savinjska dolina (9)	392	482	392	572	15	14	25	20	0	1	4	0	4	14	554	0	144,9	99,18	308	105	424	12
BOČNA	97	113	97	120	4	3	5	4	0	1	0	1	5	114	0	0	122,68	95,65	83	71	219	3
GORNJI GRAD	295	369	295	452	11	11	20	16	0	0	4	0	3	9	440	0	152,2	100,36	225	34	205	9

Podrobno poročilo

Pripravitel: dmermal

Dne: 16.01.2016 17:33:10

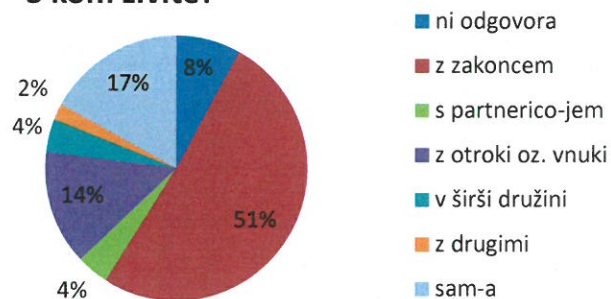
Za obdobje: 01.01.2015 - 31.12.2015

Za organizacijo: Pokrajina: Savinjska dolina

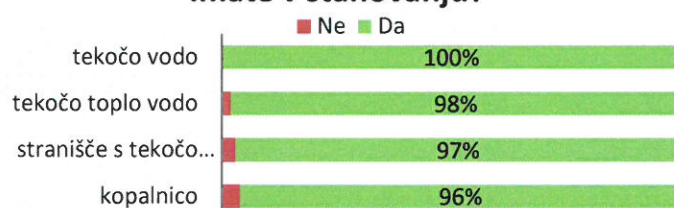
Opis	št. nad 69 let	št.vklj. v projekt	št.pred videnih obiskov v t.i.	št.dejan obiskov v t.i.	št.aktiv. prostov	št.akt. prost. za obd.	št. iskanih	št. umrlih	št. ne najdeni h	št. presele nih	št. premeš čenih v dom	št. odklonj enih obiskov	št., ki niso želeli odg.	št. opr. prvih obiskov - anket.	št. ponovni h obiskov	št. preverb o nudenih pomoči	% obiskan ih glede na načrt.	% zajete ciljne skupine	št. obisk. oseb s pomo.	št. pomoči v okviru DU	št. št. pomoči drugih organiz	
Organizacija	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Savinjska dolina (9)	2922	3436	2676	3478	93	96	208	116	11	28	53	13	71	340	3018	36	126,83	103,78	2068	464	1681	103
BOČNA	97	113	97	120	4	3	5	4	0	1	0	0	1	5	114	0	122,68	95,65	83	71	219	3
GORNJI GRAD	295	369	295	452	11	11	20	16	0	0	4	0	3	9	440	0	152,2	100,36	225	34	205	9
LJUBNO OB SAVINJI	400	422	400	460	12	15	42	20	0	9	13	3	28	42	362	25	107,25	98,6	279	14	192	0
LUČE	239	239	239	305	11	11	30	9	0	12	9	1	17	199	88	0	120,08	111,96	199	29	82	5
MOZIRJE	580	784	500	647	19	18	33	17	7	2	7	3	4	30	610	0	128	118,23	389	98	391	0
NAZARJE	261	310	261	482	10	10	25	18	0	1	6	1	3	17	460	1	183,14	108,47	205	74	390	26
POLZELA IN ANDRAŽ NAD POLZELO	666	758	500	524	13	15	30	14	4	3	9	4	13	24	475	8	101,4	95,16	418	44	32	32
REČICA OB SAVINJI	293	333	293	319	8	8	11	11	0	0	0	0	0	8	309	2	108,87	92,91	180	65	133	0
VRBJE	91	108	91	169	5	5	12	7	0	0	5	1	2	6	160	0	182,42	120,25	90	35	37	28

Pregled 2011-2015

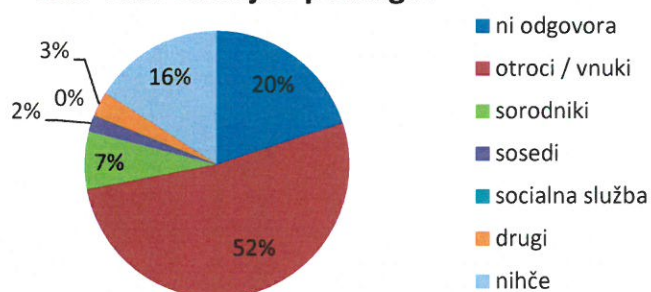
S kom živite?



Imate v stanovanju?



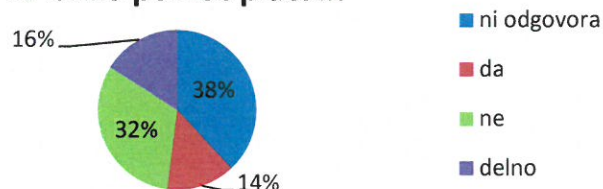
Kdo vam običajno pomaga?



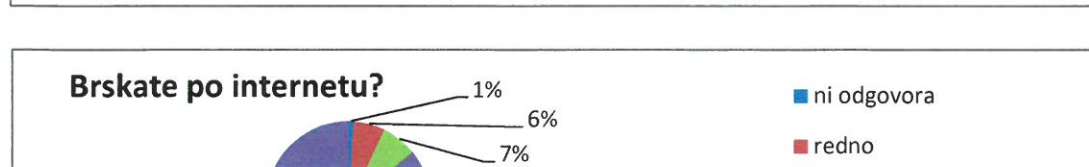
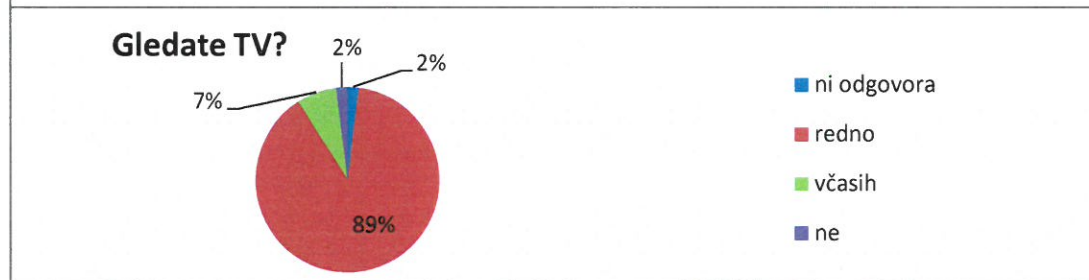
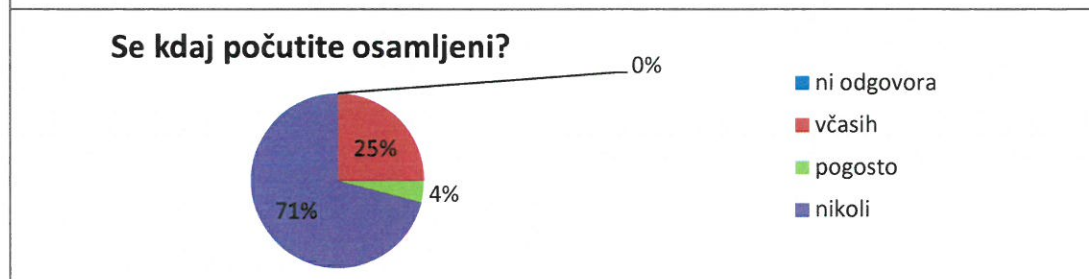
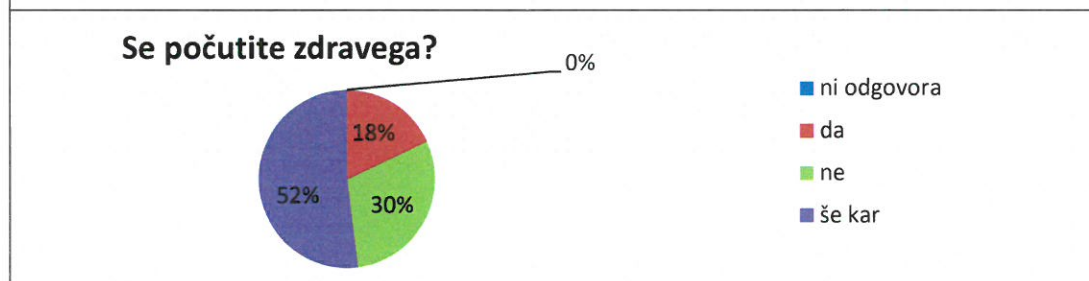
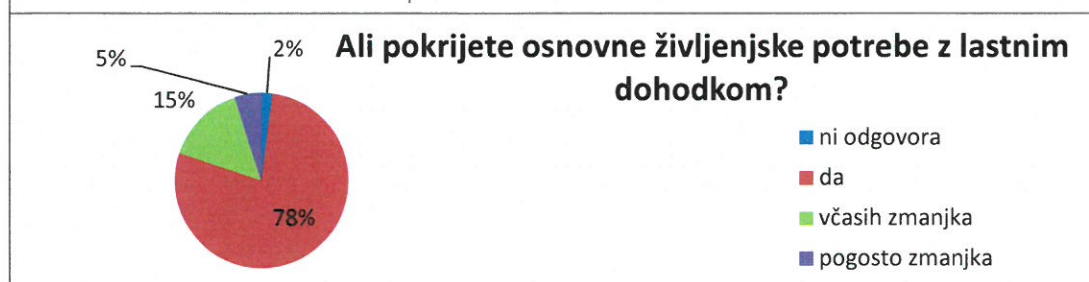
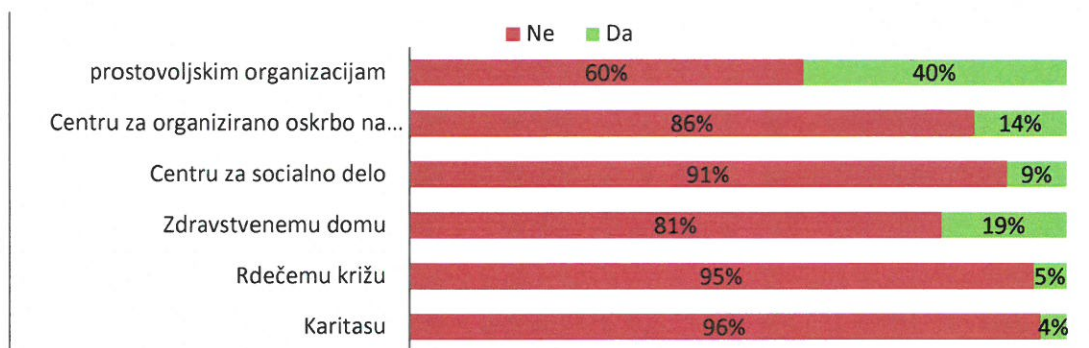
Ali menite, da potrebujete dodatno pomoč?

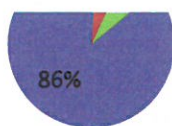


Bi lahko pomoč plačali?



Ali vaše potrebe lahko posredujemo?

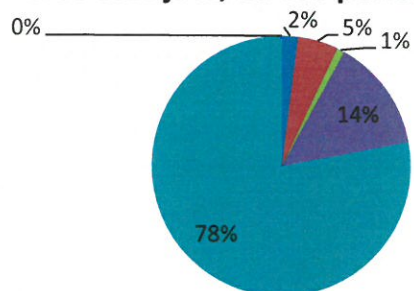




včasih

ne

Ali se strinjate, da vas ponovno obiščemo



ni odgovora

čez 1 mesec

čez 3 mesece

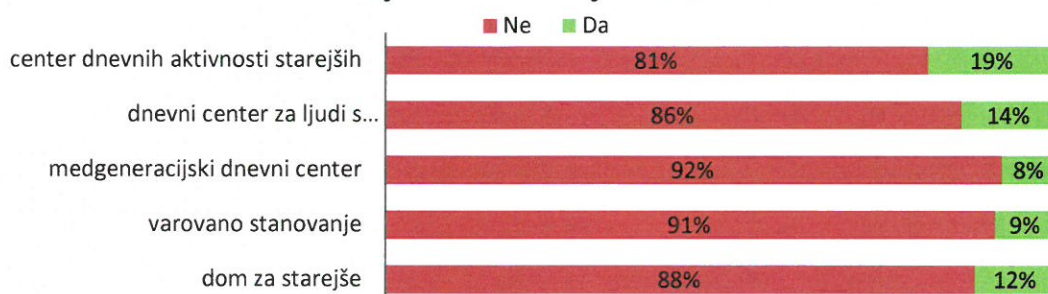
čez 6 mesecev

čez 1 leto

čez 2 leti

ne

Kaj bi želeli v svoji občini?



OBČINA GORNJI GRAD

Attemsov trg3
3342 Gornji Grad

DRUŠTVO UPOKOJENCEV BOČNA
Bočna 53
3342 Gornji Grad

OBČINA GORNJI GRAD
GORNJI GRAD

Prejeto:	15. 02. 2016	DM:	60 - OBČINSKI SVET
Šifra zadeve:	1500-5/2011-2016-21	Vrednost:	10
		Priloge:	

Projekt S za S**POROČILO O DELU ZA G. ŽUPANA IN OS ZA LETO 2015**

DU Bočna se je vključila v projekt l. 2011. Aktivni smo 4 prostovoljci. Tri prostovoljke opravljamo obiske na terenu. Na območju, ki ga pokriva društvo je leta 2015 živel 97 oseb starejših od 69 let. Štiri osebe so umrle, 8 jih biva v domovih za ostarele. Obiskovale smo 83 krajanov. Na novo je bilo anketiranih 5 oseb. Eden ni hotel odgovarjati. Deset oseb je mnenja, da obiskov ne potrebujejo. Število dejanskih obiskov je bilo 120, ponovnih pa 114, to je 122% glede na načrtovane. S pomočmi je bilo obiskanih 71 oseb. To so: pomoč pri hišnih opravilih, pomoč pri osebnih opravilih, dostava humanitarnih paketov preko RK in KARITASA, ki z njimi sodelujemo. Zabeleženih imamo 187 druženj. Druženje je pomembno za starejše, ki se zaradi zdravstvenih težav zadržujejo doma. Prostovoljke na terenu ugotavljamo, da svojci za njihove telesne potrebe kar dobro skrbijo, nimajo pa se časa z njimi pogovarjati. Zato jim vsako druženje, pogovor ali kakšna novica dobro dene.

Prostovoljci v društvu se srečamo enkrat mesečno. Kontaktiramo tudi po telefonu.

S strani pokrajinske koordinatorke g. MERMAL smo bili vabljeni in se udeležili:

- od 4.3 do 7.3.2015 je bilo izobraževanje v Izoli za koordinatorje in vnašalce,
- 30. marca 2015 sestanek koordinatorjev na Rečici ob Savinji,
- 11. maja 2015 smo bili v Mikropisu – Žalec na predstavitvi ekipe 24 elife senior o vidikih in dejavnih zdravega življenjskega sloga,
- 9. oktober 2015 je bil sestanek v Gornjem Gradu,
- 5.11.2015 je bilo izobraževanje in srečanje predsednikov društev, koordinatorjev, prostovoljcev in županov v Nazarjah.

Teme so bile: 1) Prostovoljsko delo,

2) Majhni posegi za velike učinke (varno opremljeno stanovanje za starejše)

3) Kako živeti z demenco.

- 16.12.2015 je bil sestanek v Mozirju za predsednike, vnašalce in koordinatorje

- 22.12.2015 smo se prostovoljci udeležili sprejema na povabilo g. Župana občine Gornji Grad.

K temu še moram dodati, da smo 1.7.2015 v našem društvu organizirali piknik za starejše, za člane in nečlane društva. Del sredstev je prispevala tudi občina Gornji Grad.

HVALA!

Koordinatorica:

Rop Ana