



REPUBLIKA SLOVENIJA

**Center za socialno delo Zagorje ob Savi**

Cesta zmage 7, 1410 Zagorje ob Savi

Tel.: (03) 56 60 240

2

Številka: 014-1/2014

Datum: 6.11.2014

**Občina Litija**  
**Občina Šmartno pri Litiji**  
**Občina Zagorje ob Savi**  
**Občina Trbovlje**  
**Občina Hrastnik**

#### **ZADEVA: DUŠEVNO ZDRAVJE V ZASAVSKI REGIJI**

Spoštovani.

Center za socialno delo Zagorje ob Savi izvaja nalogo Koordinacija obravnave v skupnosti na osnovi Zakona o duševnem zdravju za uporabnike CSD Zagorje ob Savi, Trbovlje, Litija in Hrastnik. Temeljni namen te naloge je pomoč uporabnikom, ki imajo težave na področju duševnega zdravja, da zmorejo živeti v skupnosti.

Udeležba predstavnikov različnih javnih zavodov in organizacij civilne družbe na nedavno organiziranem posvetu na temo promocije duševnega zdravja v Zasavju nedvomno dokazuje, da se zavedamo pomena DOBREGA PARTNERSKEGA povezovanja, kadar tem uporabnikom nudimo pomoč. Vsak od nas je v svojem poslanstvu najbolj učinkovit, kadar se povezujemo drug z drugim. Nič drugače ni s skupnostno obravnavo. Naša skupna naloga je s sodelovanjem vladnih in nevladnih organizacij omogočiti podporo pri vključevanju posameznikov, ki imajo težave na področju duševnega zdravja, v njihovo vsakdanje življenje.

**V Zasavju** uporabniki s področja duševnega zdravja nimajo enakih možnosti obravnave kot v drugih regijah v Sloveniji. Imamo Dnevni center Šent knap, imamo Pisarno za informiranje in svetovanje društva Ozara. Oboje je neprecenljive vrednosti za naše uporabnike in podpora strokovnemu delu v okviru naloge Koordinacija obravnave v skupnosti. Želimo si, da lokalne skupnosti omogočijo večjo in boljše dostopnost teh programov za vse občane Zasavja.

Upamo in želimo, da bodo uresničeni pogoji za program stanovanjske skupine vsaj v drugi polovici obdobja, za katerega smo v Sloveniji sprejeli Nacionalni program socialnega varstva, t.j. v obdobju od 2017-2020.

Tehnično je verjetno še najlažje izvedljivo, da v našo regijo dobimo tudi telefonsko svetovanje.

Revščina, materialna stiska, kriza vrednost in negotova prihodnost hitro potisnejo človeka v nemoč obvladovati svojo življenjsko situacijo. Kadar se v poteku posameznikovega življenja pojavijo krize, občutja nemoči in pomanjkanje samozaupanja ter zaupanja nasploh, se hitro lahko zgodi, da človeku prične zmanjkovati tal pod trdnimi nogami.

Raziskava iz leta 2011 je pokazala, da je tveganje za nastanek težav na področju duševnega zdravja zaradi znanih gospodarskih in družbenih okoliščin med 12 statističnimi regijami med največjimi prav v zasavski regiji

Najbolj pa nas lahko skrbi dejstvo, da je med ljudmi z duševnimi motnjami vedno več mladostnikov in otrok.

Zaradi vsega naštetega si na CSD Zagorje želimo, da bi tudi v Zasavju dobili tako potrebne in pomembne programe za pomoč posameznikom-našim soobčanom, ki se soočajo s težavami na področju duševnega zdravja, tudi preventivne programe

Naša skupna skrb je poskrbeti tudi za primerno stopnjo socialne vključenosti oseb, ki imajo težave na področju duševnega zdravja.

Zaposlitev v običajnem delovnem okolju je najvišja integracija oseb s težavami v duševnem zdravju. Doc. dr. Vesno Švab je pred časom rekla, da je zaposlitev kraljevska pot do zdravja.

Analize tudi kažejo, da je depresija po štiridesetem letu najpogostejši razlog za bolniški stalež v Sloveniji. Po pričakovanjih bo do leta 2020 depresija postala najpogostejša duševna motnja.

Ne moremo si zatiskati oči pred statističnimi podatki, ki kažejo tudi, da so duševne motnje najpogostejši razlog za invalidsko upokožitev.

Tokratni posvet je bil namenjen promociji duševnega zdravja. Menimo, da problematika kliče po tem, da je tema naslednjega posveta namenjena ozaveščanju delodajalcev in širše družbe po večji fleksibilnosti delodajalcev pri zagotavljanju prilagojenih delovnih mest, namenjenih osebam s težavami na področju duševnega zdravja, obenem pa ozaveščanju delodajalcev o nujnosti razbremenjevanja še zaposlenega aktivnega prebivalstva. Pomemben dejavnik tveganja za nastanek motenj in bolezni s področja duševnega zdravja je stres na delovnem mestu, vse težje usklajevanje delovnega in družinskega življenja. Zmotno je prepričanje nekaterih vodilnih ekonomistov, da so ljudje strošek dela in ravnanje vse večjega števila delodajalcev z ljudmi pri delu, ki je posledica tega zmotnega prepričanja. Nasprotno. Ljudje so kapital vsake organizacije. Skrb države mora biti, da se ustvarijo pogoji in zakonske norme za delodajalce za primerno upravljanje z ljudmi pri delu in večjo humanizacijo dela.

Socialno delo je nenehno iskanje možnega skupaj z uporabnikom tukaj in sedaj. V okviru posveta so strokovnjaki različnih vladnih in nevladnih organizacij in prostovoljci Zasavja na svoj način utrjevali pot sodelovanju vseh podpornih služb, da se bo naša pomoč odslej še lažje širila tja, kjer ljudje s težavami v duševnem zdravju živijo in delajo, kar je naše temeljno skupno poslanstvo.

Lokalne skupnosti v zasavski regiji strokovnjaki in institucije, zbrani na letošnjem posvetu, pa še posebej vabimo, da pristopite k reševanju problematike na področju duševnega zdravja s pripravo regijske strategije za duševno zdravje v Zasavju z željo, da s skupnim delovanjem vsi ključni partnerji v regiji prispevamo k zmanjšanju tveganj za nastanek duševnih motenj in sodelujemo k izboljšanju nivoja kvalitete življenja uporabnikov s težavami na področju duševnega zdravja in njihovih družin.

Prilagamo poročilo o izvedbi posveta z zaključki in predlogi, ki so ga sopsodpisali izvajalci posveta. Želja strokovne in laične javnosti na področju duševnega zdravja je, da se še v letu 2014 srečamo s ciljem, da se oblikujejo smernice za strategijo na področju duševnega zdravja v zasavski regiji.

V upanju na uspešno sodelovanje vas lepo pozdravljamo!

Direktorica  
mag. Tadeja Nimac



Priloga:  
kot v tekstu!

Poslati:  
županji in županom ter Občinskim svetom zgoraj navedenih občin



REPUBLIKA SLOVENIJA

Center za socialno delo Zagorje ob Savi

Cesta zmage 7, 1410 Zagorje ob Savi

Tel.: (03) 56 60 240

KOPIJA JE ENAKA  
IZVIRNIKU

Točnost odzvanja  
potrjuje: *pirata B*



 CSD  
Zagorje ob Savi

Datum: 11.11.2014

**ZADEVA: POROČILO O REGIJSKEM POSVETU ZA DUŠEVNO  
ZDRAVJE V ZASAVJU – prošnja za sestanek**

Spoštovani,

priloženo vam posredujemo poročilo o izvedenem posvetu na temo  
Duševno zdravje v Zasavju.

V skladu z zaključki in sklepi posveta vas prosimo za sestanek, na katerem vam želimo predstaviti zaključke ter smernice za izvajanje programov in storitev na področju duševnega zdravja v Zasavju, za kar pa je potrebna podpora predvsem vas županov in občinskih svetnikov oz. Občinskega sveta vseh Občin iz Zasavja.

V upanju na uspešno sodelovanje, vas lepo pozdravljamo!

Kristina Kos, dipl.soc.del.spec.  
Koordinator obravnave v skupnosti



Poslati:

- Občina Litija, Franci Rokavec, župan.
- Občina Šmartno pri Litiji, Rajko Meserko, župan.
- Občina Zagorje ob Savi, Matjaž Švagan, župan.
- Občina Trbovlje, Jasna Gabrič, županja.
- Občina Hrastnik, Miran Jerič, župan.



REPUBLIKA SLOVENIJA

Center za socialno delo Zagorje ob Savi

Cesta zmage 7, 1410 Zagorje ob Savi

Tel.: (03) 56 60 240



Datum: 11.11. 2014

**ZADEVA: SKUPNO POROČILO O VSEBINI, ZAKLJUČKIH IN SKLEPI  
POSVETA ZA DUŠEVNO ZDRAVJE V ZASAVSKI REGIJI z dne  
30.09.2014, v Trbovljah**

CSD Zagorje ob Savi izvaja nalogo Koordinacija obravnave v skupnosti, ki jo določa Zakon o duševnem zdravju. V okviru te naloge je Posvet na temo Duševno zdravje v Zasavju, organizirala in vodila regijska koordinatorica obravnave v skupnosti Kristina Kos, ki je na posvetu tudi predstavila prispevek.

Na posvetu so prav tako predstavile lastne prispevke strokovne delavke iz:

- CSD Trbovlje, Aleksandra Ocvirk,
- OZARA, Nacionalno združenje za kakovost življenja, Tanja Velkov.
- ŠENT, Slovensko združenje za duševno zdravje, Rebeka Novak,
- ŠENT, Slovensko združenje za duševno zdravje, Nika Nedeljko.

Namen posveta je bila promocija duševnega zdravja, prikaz stanja na področju duševnega zdravja v Zasavski regiji ter seznanitev strokovne javnosti o storitvah in programih v Zasavju na področju duševnega zdravja. Cilj posveta so bili sprejeti zaključki in sklepi za nadaljnje delo na področju duševnega zdravja v Zasavski regiji.

Na posvet so bili vabljeni zaposleni v javnih zavodih, humanitarnih in drugih nevladnih organizacij iz zasavske regije, ki so se posveta tudi udeležili. Prisotni so v razpravi podali smernice za delo na področju duševnega zdravja s cilji:

- izboljšanja kvalitete že obstoječih storitev in programov,
- izboljšanje dostopnosti do storitev in programov,

- sofinanciranja obstoječih programov, predvsem nevladnih organizacij, ki že izvajajo storitve na področju duševnega zdravja.

#### Predstavljeni prispevki:

- Kristina Kos, Koordinator obravnave v skupnosti, CSD Zagorje ob Savi: **TVEGANA VEDENJA ZA RAZVOJ TEŽAV V DUŠEVNEMU ZDRAVJU v Zasavski regiji.**
- Kristina Kos, Koordinator obravnave v skupnosti, CSD Zagorje: **PREDSTAVITEV KOORDINACIJE OBRAVNAVE V SKUPNOSTI – predstavitev petletnega dela.**
- Aleksandra Ocvirk, CSD Trbovlje: **NALOGE IN POOBLASTILA CSD NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA.**
- Tanja Velkov, NVO OZARA: **DELO NEVLADNE ORGANIZACIJE V ZASAVSKI REGIJI.**
- Rebeka Novak in Nika Nedeljko, NVO Dnevni Center ŠENT: **DELO V DNEVNEMU CENTRU ŠENT TRBOVLJE / PROGRAM SOCIALNA VKLJUČENOST.**

#### Zaključki:

- iz predstavljenih prispevkov je razvidno, da je zasavska regija na področju duševnega zdravja in zdravja na splošno, na slabšem mestu, kot ostale regije v Sloveniji ter je stopnja tveganja za razvoj težav v duševnem zdravju visoka. Glede na izsledke so prisotni na posvetu predlagali možne rešitve za dvig kvalitete duševnega zdravja v Zasavju ter sistemsko izboljšanje občinskih razpisov za nevladne organizacije, ki izvajajo storitve in programe na področju duševnega zdravja v Zasavju ter bi svoje dejavnosti razširile.

#### Predlogi:

1. Priprava Regijske strategije za zasavsko regijo za področje duševnega zdravja.
2. Zaupni telefon za osebe v stiski za zasavsko regijo.
3. Ustanovitev programa stanovanjske skupine v Zasavju, kot oblike skupnostne obravnave oseb s težavami v duševnem zdravju.
4. Zagotovitev financiranja potnih stroškov občanom Zasavja - uporabnikom za obiskovanje Dnevnega centra Šent v Trbovljah.
5. Sistemska ureditev občinskih razpisov na nevladne organizacije, ki delujejo izključno v Zasavski regiji, kljub temu, da imajo sedež v

- drugemu kraju.
6. Večja finančna podpora preko občinskih razpisov.
  7. Aktivacija zapuščenih kmetij za socialno ogrožene ljudi z namenom, zagotovitve hrane (poljski pridelki, vrtnarjenje).

### Sklepi:

1. Občinam v zasavski regiji se predstavijo izsledki na področju duševnega zdravja, hkrati se občinam posreduje poročilo posveta s prispevki in gradivi. To uredi organizator posveta skupaj z ostalimi predstavniki, ki so na posvetu predstavili svoje prispevke.
2. Na podlagi raziskav in posveta, se na občine v zasavski regiji apelira, da v regionalni razvoj vključijo spodbujanje pozitivnega duševnega zdravja z izdelavo Regijske strategije za duševno zdravje in spodbujanje zdravja v Zasavju.
3. Na občine se apelira, da podprejo že obstoječe storitve in programe na področju duševnega zdravja, ki že delujejo v Zasavju, saj Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti teh programov ne financira v celoti.

Trbovlje, 30.09.2014



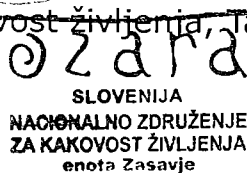
Zapisala:  
Kristina Kos, dipl.soc.del.spec.  
Koordinator obravnave v skupnosti

CSD TRBOVLJE, Aleksandra Ocvirk, univ.dipl.soc.del.



OZARA, Nacionalno združenje za kakovost življenja, Tanja Velkov,  
univ.dipl.soc.del.

ZA



ŠENT, Slovensko združenje za duševno zdravje, Rebeka Novak

ŠENT, Slovensko združenje za duševno zdravje, Nika Nedeljko